

報道各位

TOKYO FM 『Human Care Project』 日本赤十字社、日本医師会他と連携し、 「ヒューマン・ケア～心の絆～プロジェクト」を開始 第一弾を宮城県南三陸町で 第二弾を岩手県宮古市・盛岡市で実施 ライブ&トーク、健康セミナー、「絵本でおはなし会」で身体と心のケアを

TOKYO FM では、東日本大震災で被害にあわれた方々を応援する活動の一環として、TOKYO FM が標榜しているコンセプト「ヒューマンコンシャス～生命(いのち)を愛し、つながる心」の mindset の下に、ラジオから人の心をケアし、サポートしていくプロジェクト『Human Care Project』を立ち上げています。

この『Human Care Project』は、ヘルスケア、メンタルケアのプロフェッショナルと連携し、ラジオからの声の支援だけでなく、実際に避難所などで心と身体のケアをサポートする行動に移していき、その模様を放送でも紹介するもので、一過性の活動ではなく、今年4月以降、継続的な活動として取り組んでいるプロジェクトです。

そしてこの度『Human Care Project』では、同じく被災地の心と身体のケアを目的に活動している日本赤十字社、日本医師会ほかと協力のもと、被災者への具体的な支援とエンターテインメントの両面から被災地をサポートする、「ヒューマン・ケア～心の絆～プロジェクト」を開始します。

その第一弾として7月23日(土)、24日(日)宮城県南三陸町で、予防医療を目的としたストレスケアのための『健康セミナー』と、子ども達に向けた本の読みかきせを行う『絵本でおはなし会』『プレイング・イベント』、更にオリンピック金メダリストで、バンド「ムーンサルト」での音楽活動もしている塚原光男氏による、自身のオリンピック経験談も交えたライブ&トークを行ないます。

第二弾として7月30日(土)、31日(日)岩手県宮古市と盛岡市での訪問活動も決定し、TOKYO FM では全4箇所へのエンタテイメント・コンテンツ協力を予定しています。

これらの模様は、TOKYO FM をはじめとする JFN38 局で放送中の番組「LOVE&HOPE～ヒューマン・ケア・プロジェクト～」(毎週月-木 17:30～17:40 ※局によって放送時間が異なります)で紹介いたします。

《 実施プログラム概要 》

塚原光男ライブ&トーク(7月23日、24日実施)

「塚原光男の音楽喫茶」と題し、60年代、70年代の懐かしのメロディーを会場の皆さんと歌います。歌の合間には、初めてオリンピック出場した時の期待とプレッシャー、誰も出来ないことへの挑戦だった「月面宙返り」で金メダルを獲得した時のエピソードなどのトークも繰り広げます。

健康セミナー・・・講演(45分～60分)

震災による精神的なダメージやストレスによる疾患を予防するための知識と対処法について伝授します。さらに、予防医療的観点から、症状の見極め方や、厳しい生活環境の中で、出来るだけストレスを溜めないための手法も併せて紹介します。『健康セミナー』を通して、安心して避難生活を送り、将来に向けて動きだせるような“安心感”を提供します。親はもちろんのこと、周辺の子ども達を守るために大人がすべきことについてもお教えします。『健康セミナー』終了後には、参加者の皆様に自己診断を行っていただき、ご自身の状態を客観的に判断できるようご指導します。また、専門医や相談員とともに気軽に会話の楽しめる時間も設け、日頃不安に思っていることや、困っていることなどを相談できる場も設けます。

『健康セミナー』は、共同主催社から派遣される専門医と臨床心理士や心理療法士が講習を実施します。

絵本でおはなし会 …絵本や紙芝居、手遊びなどで楽しい時間を

幼児～小学生を対象とした本の読みかせプログラム『絵本でおはなし会』を実施します(岩手県、宮城県、福島県、埼玉県の各県で実施予定)。『絵本でおはなし会』の読み手については、子どもたちへくあしたの本>プロジェクトの協力により、各会場に1～2名の読書ボランティアが派遣され、30分程度のプログラムを予定しています。

また、ご来場の大人の方には、『おとなの塗り絵』をプレゼントする予定です。

プレイング・イベント…『おんがく会』、『おえかき会』、『アトラクション』を実施

『おんがく会』はヴァイオリンやフルート、ハープなどの演奏家による演奏会が行われます。『おえかき会』は幼児/小学生低学年を対象として実施します。『おえかき会』は開催地在住のデザイナー・イラストレーターと共に、思い思いに絵を書いたりクラフトワークで楽しみ、参加する児童と共に遊ぶ感覚で子どもたちの「心の解放」を進めていきます。『アトラクション』は、開催地在住のアーティストによる風船芸・ジャグリング・パントマイムなどを披露します。

尚、実施スケジュールと開催地との関係で、実施プログラムは変動します。

《 実施日および会場 》

- 7月23日(土) 宮城県南三陸町 入谷公民館 (塚原光男氏、参加)
- 7月24日(日) 宮城県南三陸町 泊崎荘 (塚原光男氏、参加)
- 7月30日(土) 岩手県宮古市 宮古水産高校
- 7月31日(日) 岩手県盛岡市 アイーナ研修室

8月以降も被災地での活動を継続していきます。

《 TOKYO FM Human Care Project とは 》

ヒューマンコンシャス～生命(いのち)を愛し、つながる心～

東日本大震災は、大地震、大津波、そして福島第一原発の事故と、未曾有の被害を日本にもたらしています。多くの人命が失われ、いまだに消息の分からない方、困難な避難生活を余儀なくされている方も多く、今後も日本の社会、経済への大きなダメージが予測されています。

震災直後からラジオが果たした重要な役割。リスナーに的確なライフライン情報を日々届け、メディアとしての公共的役割を果たしながら、「音楽の力」「言葉の力」で被災地のリスナーと全国のリスナーを結びつけ、支援、励まし、応援メッセージを送り続けてきました。尊い命を失った方を悼み、家族・友人を失った方を思いやる気持ち、避難生活をはじめ困難な生活を余儀なくされている人々の気持ちを同じ目線から思いやること。これは、TOKYO FMをはじめとするJFN加盟全国38のFM局がステーションのポリシーとしている「ヒューマンコンシャス～生命(いのち)を愛し、つながる心～」の、マインドに則ったものです。

ヒューマン・ケア・プロジェクトとは

TOKYO FMはステーションのポリシーである「ヒューマンコンシャス」に則り、震災後4月よりヒューマンケア・プロジェクトを立ち上げました。ヒューマンケア・プロジェクトは、東日本大震災に被災された方、また東日本大震災で引き起こされたさまざまな問題によりダメージを負った方の、身体と心のケア他を行う支援活動です。

身体と心のダメージから回復する為の具体的な解決方法を、各分野の第一人者であるプロフェッショナルな専門家によるチームとともに考え、行動していくプロジェクトです。

各NPO法人、団体、企業、行政、自治体と緊密に連携して、

- ① 情報支援(FMメディア 放送&WEBを通じての展開)
- ② ヘルスケア、メンタルケア、エンタテインメント
- ③ 物質支援

を3つの柱として実効性のある活動を目指していきます。

4月には群馬県の避難所で、紙芝居で子どもたちの心を癒すとともに、太極拳で身体を動かすケアを行なう慰問を、5月には福島県相馬市の避難所で、歌手・布施明、芸人・レギュラー、ルート33によるミニイベントを通じた「メンタルケア」と、医師、セラピスト、柔道整復師などによる「ヘルスケア」を通じた避難所慰問を実施し、番組「LOVE&HOPE～ヒューマン・ケア・プロジェクト～」で紹介いたしました。

《 ヒューマン・ケア～心の絆～プロジェクトとは 》

ヒューマン・ケア～心の絆～プロジェクトとは

「ヒューマン・ケア～心の絆～プロジェクト」は、多数の企業や団体が共同主催となり、東日本大震災で甚大な被害を被った被災地域住民の方々を対象に、予防医療を目的としたストレスケアのための『健康セミナー』に加えて、被災地の子ども達に向けて本の読みきかせを行う『絵本でおはなし会』や『プレイング・イベント』を実施する取り組みです。プロジェクトは、2011年7月23日(土)～9月4日(日)の期間内の土曜日・日曜日に、青森県・岩手県・宮城県・福島県の各被災地(避難所・避難先仮設住宅等)及び埼玉県の避難所:全57カ所での実施を予定しており、各会場にキャラバン隊が順次訪問致します。

ヒューマン・ケア～心の絆～プロジェクト 参画団体

- 共同主催 株式会社エフエム青森、株式会社エフエム岩手、株式会社エフエム仙台、株式会社エフエム福島
子どもたちへくあしたの本>プロジェクト
社団法人日本国際児童図書評議会(JBBY)、
社団法人日本ペンクラブ(P.E.N)、財団法人日本出版クラブ(JPC)、
財団法人出版文化産業振興財団(JPIC)
全国結核予防婦人団体連絡協議会
NPO 法人東京地域チーム医療推進協議会(TeamNET)
ザ・レジェンド・チャリティプロアマトーナメント
株式会社ジェイ・ツー
PCY,Ltd
グラクソ・スミスクライン株式会社
- 後援(予定) 厚生労働省、文部科学省、日本赤十字社、日本医学会、
社団法人日本医師会、社団法人日本小児科学会、
社団法人日本精神科病院協会、東日本大震災心理支援センター
- 協力団体 IFA/国際アロマセラピスト連盟、株式会社河出書房新社、
株式会社東京洋紙店、特定非営利法人 次代の創造工房