

住吉美紀&茂木健一郎が、ソロ充の心理に斬りこむ！

TOKYO FM『住吉美紀のBlue Ocean』

10月29日(月) 8:30~11:00 放送！

住吉美紀がパーソナリティをつとめる TOKYO FM の番組『Blue Ocean』(月～金 8:30～11:00)では、10月29日(月)放送のゲストに、脳科学者・茂木健一郎を迎えます。

住吉と茂木は、『プロフェッショナル 仕事の流儀』の司会として、2006年から2010年までコンビを組んでおり、今回の『Blue Ocean』での共演は、久しぶりのコンビ復活となります。

茂木をゲストに迎える10月29日放送のテーマは、「素敵なミライを創る脳」。スマートフォン、SNSなどの普及で、いつでも、どこでも、誰とでもつながれるようになった現代社会。そこには新たな問題やストレスも生まれています。1人でいても生活が充実している「ソロ充」や「ぼっち充」などの流行語も登場しました。

そんな現代社会において、スマートに生きていくためには、何を意識すべきなのか？茂木健一郎に、脳科学の見地から「生き方のコツ」を伝授していただきます。住吉美紀のストレス解消法である「1人カラオケ」は、現代のストレス解消法としてアリなのか？など、長年コンビを組んでいた2人ならではのホンネトークを交えながら、素敵なミライを作るためのヒントをたっぷりお届けします。

さらに、茂木の著書「挑戦する脳」についても伺います。脳の創造力が、挑戦し、逆境を乗り越えることで開花することを、天才の実例を交えて、わかりやすく解説していただきます。



【番組概要】

◇タイトル: 『BLUE OCEAN』

◇放送日時: 月～金 8:30～11:00 (TOKYO FM)

◇パーソナリティ: 住吉美紀

◇番組内容: 番組のキーワードは「ホントとホンネ」。なかなか知ることのないニュースや情報の裏にある「ホント」のストーリーをとことんさぐり、トークセッションを通じてリスナーと「ホンネ」でつながるプログラム。

