

報道各位

—“ひねり王子”注目の体操・白井健三選手が、本気で体操に向き合った瞬間—  
「あの失敗は、今の自分には絶対に必要だった」  
『TOYOTA Athlete Beat』8月23日・30日(土) 10:00~10:50 放送

TOKYO FM では、スポーツ×音楽プログラム『TOYOTA Athlete Beat』(毎週土曜日 10:00~10:50/JFN 系全国 38 局ネット)にて、体操選手・白井健三選手(17)を迎え、8月23日、30日の2週にわたってスペシャルインタビューの様態を放送します。3歳から取り組んでいる体操について、尊敬する内村航平選手について、失敗から学んだ独自の方法論、そして来る2020年東京五輪への思い—今、最も注目の選手の、勝利にける熱いビートを、ぜひ番組を通して感じてください。

★失敗から学んだ独自の方法論—「頭で考える体操」



▲パーソナリティの伊藤友里(左)と。長時間の練習後、疲れた顔ひとつ見せず、笑顔で応えてくれました。

得意のひねり技を含み、自身の名を冠した技を3つも持つ“ひねり王子”“Mr.Twist”白井選手。「シライもシライ2も、新しい技を編み出そうと思って始めたのではない。難しい技を並べないと日本では勝ち残れない。努力の結果が(たまたま)新しい技に結びついた。ご褒美のようなもの」と語ります。

そんな白井選手が本気で体操と向き合ったきっかけは、意外なことに「(過去の試合での)失敗」。そこで初めて「考える」大切さを知ったという。番組では、そんな彼のターニングポイントとなった経験について伺います。

★白井選手が試合前や遠征先で、よく聴いている音楽とは…?

番組では、毎回アスリートの好きな音楽も紹介しています。白井選手は、大好きなGReeeeNの曲を2曲選んでくれました！何の曲かは、オンエアをお楽しみに。「試合前に必ず聴く曲。モチベーションを上げてくれる曲ですね。サビの部分の歌詞を聴きながら、“ここまで来られたのだから、大きく堂々と演技しよう”、という気持ちになる。背中を押してくれる1曲です！もう1曲は、特に中学時代、調子が悪くてどうしようもない時、遠征先でさみしくなった時などに聴いてました。聴いてるだけでやる気が出てくる！とても勇気づけられた曲！」



★2020年には23歳。チームを引っ張る存在になれたら。



「2016年リオデジャネイロ五輪には19歳。若いうちに迎える五輪。(出場できたら)“挑戦”の五輪になると思う。2020年東京五輪には23歳。選手として一番いい時期で迎える東京五輪。この時には、チームを引っ張る存在になりたい」

すでに6年後も見据えて、着々と経験を積んでいる白井選手。失敗から学んだ「頭で考える体操」。尊敬する内村航平選手は白井選手を「ひねりすぎて(いい意味で)気持ち悪い」と評しましたが、「僕も内村選手のように気持ち悪く、人じゃないくらい美しい体操ができるようになりたい」と語ります。番組では、そんな内村選手と

の交流エピソードも明かします。放送は8月23日・30日午前10時から。どうぞご期待ください。

【参考資料】



『TOYOTA Athlete Beat』

「打率チェックを日課にするくらい、イチロー選手の大ファン」と公言するほどのスポーツ好き・俳優の藤木直人と、「毎週フットサルをしています！」という伊藤友里がお届けする、スポーツ×音楽プログラム。今、注目のアスリートたちの素顔に迫ります。モチベーションを常に高く保つ秘訣や、普段聴いている音楽、さらにスポーツ界のレジェンドたちの知られざるストーリーを、藤木直人の語りで紹介するコーナーも。

—番組内の3つのコーナー—

《アスリートニュース：伊藤友里が注目のアスリートに直撃インタビュー》

《Circle of Friends：リスナーの皆さんのスポーツ体験&スポーツをする時に聴く1曲をご紹介》

《Legend Story：スポーツ界に偉大な記録を残したアスリートの知られざるストーリー》

■番組概要■

- ◇タイトル：『TOYOTA Athlete Beat』
- ◇放送日時：毎週土曜日 10:00～10:50
- ◇放送局：TOKYO FMをはじめとする JFN 系全国 38 局ネット
- ◇出演者：藤木直人・伊藤友里
- ◇番組 HP：<http://www.tfm.co.jp/beat/> ◇提供：トヨタ