

—アジア大会金メダル獲得！競泳美女・鈴木聡美選手が登場—
「大学時代の練習量と両親・同僚の支えが、私を変えた！」
『TOYOTA Athlete Beat』10月25日(土)10:00～10:50放送

TOKYO FM では、スポーツ×音楽プログラム『TOYOTA Athlete Beat』(毎週土曜日 10:00～10:50/JFN 系全国 38 局ネット)にて、ロンドン五輪メダル保持者で、先ごろ閉幕したアジア大会競泳女子 50m 平泳ぎでも金メダルを獲得した鈴木聡美選手(23)を迎え、10月18日、25日の2週にわたってスペシャルインタビューの模様を放送します。

★家族や同僚の支えがあったから厳しい練習を乗り越えられた



姉の影響で4歳の時に始めた水泳。高校までは午後の練習のみだったが、大学に入り、早朝、午後各4,000～6,000m泳ぎ、ウエイトトレーニングもするようになった。みるみる筋肉がつき、体格も変わった。そして、大学1年の時、女子100m平泳ぎで日本記録を樹立。急速に力を付けたのだが、「大学に入って練習量が変わり、4年間続けられるか不安だった」と思ったことも。だが「みんなキツイ思いをしている。辛いのは自分だけではない」家族や同僚の支えがあったから、毎日の厳しい練習を乗り越えることができた、と振り返る。

★リオデジャネイロ五輪でもロンドン同様、気負わず楽しめたら

ロンドン五輪では女子100m平泳ぎで銅、女子200m平泳ぎで銀、女子400mメドレーで銅と3つのメダルを獲得している。「2年後のリオデジャネイロ五輪では、いい色のメダルを一つでも多く獲りたい。ロンドン五輪では、五輪の現場の雰囲気を楽しめたので、ロンドンの時のように、気負わず楽しんで臨みたい。国内の競泳レベルが上がってきているので、頑張りたい」2009年、初めて日本記録を出した時も直前まで聴いていた、という勝負ソング「Cheer Up Song」も紹介してくれた。「どこまでも頑張れそうな歌詞。普段のトレーニング中も聴いてます！」果たして誰の、何の曲？ぜひ10時からの放送をお楽しみに。



『TOYOTA Athlete Beat』について



「打率チェックを日課にするくらい、イチロー選手の大ファン」と公言するほどのスポーツ好き・俳優の藤木直人と、「毎週フットサルをしています！」という伊藤友里がお届けする、スポーツ×音楽プログラム。今、注目のアスリートたちの素顔に迫ります。モチベーションを常に高く保つ秘訣や、普段聴いている音楽、さらにスポーツ界のレジェンドたちの知られざるストーリーを、藤木直人の語りで紹介するコーナーも。

—番組内の3つのコーナー—

《アスリートニュース：注目のアスリートに直撃インタビュー》

《Circle of Friends：リスナーの皆さんのスポーツ体験&スポーツをする時に聴く1曲をご紹介します》

《Legend Story：スポーツ界に偉大な記録を残したアスリートの知られざるストーリー》

■番組概要■

◇タイトル：『TOYOTA Athlete Beat』

◇放送日時：毎週土曜日 10:00～10:50

◇放送局：TOKYO FMをはじめとする JFN 系全国 38 局ネット

◇出演者：藤木直人・伊藤友里 ◇番組 HP：<http://www.tfm.co.jp/beat/> ◇提供：トヨタ