

敬老の日は、親子3世代でおむすびを握ろう！

TOKYO FM「あぐりずむ 親子3世代おむすび教室」開催

この模様は「あぐりずむ 人をむすぶ、心をむすぶ～ニッポンおむすび便り～」で9月17日(木)放送！

日本の未来を元気にする農業応援プログラム「あぐりずむ」で毎週木曜日に放送中の「人をむすぶ、心をむすぶ～ニッポンおむすび便り～」では、9月13日(日)、番組公開イベント「おじいちゃんおばあちゃんに握ろう！あぐりずむ 親子3世代おむすび教室」を開催しました。9月21日の敬老の日を前に、親子3世代家族が参加し、「おむすびの基礎・3種」「似顔絵おむすび」作りに挑戦しました。

この模様は「あぐりずむ 人をむすぶ、心をむすぶ～ニッポンおむすび便り～」で9月17日(木)に放送致します。(TOKYO FMでの放送は15:50から)



★「いろんな形のおむすびがあると、楽しいですね！」(薬丸裕英)

愛情を込めて作るおむすびは、人と人を結び、絆を育む「食育」のシンボルです。そんなおむすびの心をつなぐ力、絆の素晴らしさを伝えるプロジェクトが「人をむすぶ、心をむすぶ～ニッポンおむすび便り～」。毎週木曜「あぐりずむ」でオンエアしています(JFN 系列全国 38 局ネット時間違い)。

「あぐりずむ」の番組公開イベントとして定期的に開催している「あぐりずむ 親子おむすび教室」は今回で3回目。21日の敬老の日を前に、親子3世代家族が参加し、「おじいちゃんおばあちゃんに握ろう！あぐりずむ 親子3世代おむすび教室」と題して NEW クレクラブを使った「おむすびの基礎・3種類(丸型・俵型・三角)」「似顔絵おむすび」作りに挑戦しました。

イベントには「おむすびは思い出の一品です！」という薬丸裕英がゲストに登場。人気料理研究家のヤミーとともにおむすび作りに挑戦、参加者のテーブルを回りながらイベントを盛り上げました。

「似顔絵おむすびは、まずしゃけのおむすびを作り、肌色を表現します。おばあちゃん、おじいちゃんのおむすびの髪の毛には、とろろこんぶ、ごま塩を使います。髪の毛の部分を作ってから顔を作ると、バランスがとりやすいですよ！」(ヤミー)

「かにかまでおじいちゃんメガネの部分を作るんですね！今度スーパーでかにかまを見かけたら、思い出しちゃうな。こうやって基本を覚えておけば、色んなキャラクターを作れますね。これから秋の行楽・運動会シーズン、似顔絵おむすびを作って持っていけば、会話もはずみそうだし、いいですよ！」(薬丸裕英)

この模様は「あぐりずむ 人をむすぶ、心をむすぶ～ニッポンおむすび便り～」で9月17日(木)に放送致します。TOKYO FMでの放送は15:50から。どうぞお楽しみに。



【TOKYO FM/JFN あぐりずむ「人をむすぶ、心をむすぶ～ニッポンおむすび便り～」番組概要】

- 放送日時 毎週木曜日 TOKYO FMでの放送は15:50から ※ネットワーク各局の放送時間はHPでご確認ください。
- 番組内容 おむすびにまつわるエピソードや、「我が家、地元ではこんなおむすびの具があります」など、リスナーから寄せられたおむすび便りを紹介しています。
- 出演者 川瀬良子 ■ホームページ <http://www.tfm.co.jp/omusubi/>