

母の日は、お母さんの似顔絵おむすびを握ろう！ TOKYO FM「あぐりずむ 親子おむすび教室」開催

この模様は「あぐりずむ 人をむすぶ、心をむすぶ～ニッポンおむすび便り～」で5月14日(木)放送！

日本の未来を元気にする農業応援プログラム「あぐりずむ」で毎週木曜日に放送中の「人をむすぶ、心をむすぶ～ニッポンおむすび便り～」では、5月6日(水)、番組公開イベント「あぐりずむ 親子おむすび教室」を開催しました。5月10日の母の日を前に、集まってくれたご家族みなでお母さんの似顔絵おむすびや、カラフルな具材を使っての楽しい“デコおむすび”作りに挑戦しました。

この模様は「あぐりずむ 人をむすぶ、心をむすぶ～ニッポンおむすび便り～」で5月14日(木)に放送致します。(TOKYO FMでの放送は15:50から)



★人と人を結ぶ！おむすびは「食育」のシンボル！

愛情を込めて作るおむすびは、人と人を結び、絆を育む、「食育」のシンボル。東京都港区の小学校では、自分でおにぎりを握って食べる「セルフおにぎり給食」を導入したり、北海道の新十津川町や奈良県奈良市では、給食センターの調理員が小学校を訪問しておむすびを握る「おにぎり給食」を実施するなど、全国各地の小学校で「おむすび」による食育が行われています。

そんな中、「あぐりずむ」の番組公開イベントとして定期的に開催している「あぐりずむ 親子おむすび教室」は、親子で一緒に参加できる点がリスナーに好評を頂いています。

★5月10日「母の日」は、お母さんの似顔絵おむすびを握ろう！

5月6日(水)11:30より、東京・表参道「BACCHUS」にて、「お母さんに握ろう！あぐりずむ親子おむすび教室」を開催しました。5月10日の「母の日」を前に、抽選で選ばれた11組36名のファミリーが、お母さんの似顔絵おむすびや、カラフルな具材を使った楽しい“デコおむすび”作りに挑戦しました。

指導してくれたのはフードコーディネーターの川島令美さん。見本を披露した瞬間、会場からは、「かわいい～！」「食べるのがもったいない！」「難しそう！」等の声が上がりました。テーブルにはカラフルな具材がたくさん用意されていて、参加者の皆さん、早く作りたくて待ちきれない様子。形を整えるのが肝でもあるデコおむすび作りの強い味方、NEWクレラップを駆使してレッスンの始まりです。



左：番組パーソナリティ：川瀬良子
右：フードコーディネーター川島令美

★初級編：「グリンピースの三角おむすび」

ラップをテーブルに広げてカットし、その上にグリンピースを三角形に並べます。そして、その上にごはんを置いて、ラップごと三角に握って形を整えれば完成。小さなお子さんでもカンタンに作ることが出来ます。



★中級編：「くまさんおむすび」

くまさんの黄色い顔はカレー粉をまぜたごはん。中に味付けしたひき肉が入っています。鼻と耳はソーセージ。ラップで形を整え、のりパンチでかたどった目と鼻を乗せて、ケチャップでほっぺに色を付ければ出来上がり。自由に眉毛を描いたり、ユニークな表情のくまさんがたくさん生まれました。



★今回のメイン作品：「お母さんの似顔絵おむすび」

顔はほぐしたシャケのまぜごはんでは肌色を演出。髪や目はのり、笑った口元には裂いたカニカマを使います。子供たちはじっくりお母さんの顔を見ながら、思い思いの似顔絵おむすびを作っていました。できた似顔絵おむすびはお母さんにプレゼント。お母さんもニコニコ顔です。参加者からは「家族みんなで料理することができて楽しかったです。子供たちの笑顔が1番の栄養ですね。おいしいご飯をたくさん作ってあげようと思いました。」「普段できない子供と一緒に料理をする体験ができて良かったです。」などの感想が寄せられました。



イベントのラストには、子供たちからお母さんにカーネーションをプレゼント。思いがけないサプライズに会場は大いに盛り上がりました。

この模様は「あぐりずむ 人をむすぶ、心をむすぶ～ニッポンおむすび便り～」で5月14日(木)に放送します。TOKYO FMでの放送は15:50から。ネットワーク各局で放送時間が異なります。詳しくはホームページでご確認ください。

<http://www.tfm.co.jp/agrizm/>

また「あぐりずむ 親子おむすび教室」の今後の開催日程は、番組やホームページでお知らせしていきます。



【TOKYO FM/JFN あぐりずむ「人をむすぶ、心をむすぶ～ニッポンおむすび便り～」番組概要】

- 放送日時 毎週木曜日 TOKYO FMでの放送は15:50から ※ネットワーク各局の放送時間はHPでご確認ください。
- 番組内容 おむすびにまつわるエピソードや、「我が家、地元ではこんなおむすびの具があります」など、リスナーから寄せられたおむすび便りをご紹介します。
- 出演者 川瀬良子 ■ホームページ <http://www.tfm.co.jp/omusubi/>