

報道各位

ホリデースペシャル 『Kinkatsu GO!GO! SUMMER!～きのこの力で、その先へ～ supported by ホクト』

出演：銀シャリ・橋本直、高橋万里恵**ゲスト：こっちのけんと、鈴木亜美、末續慎吾****2025年7月21日(月・祝)11:30～14:55 生放送 TOKYO FM/JFN4 局ネット**

TOKYO FMでは、7月21日(月・祝)海の日11時30分～14時55分に、銀シャリ・橋本直と高橋万里恵がパーソナリティをつとめる特別番組、TOKYO FM ホリデースペシャル『Kinkatsu GO!GO! SUMMER!～きのこの力で、その先へ～ supported by ホクト』をFM大阪、FM愛知、FM長野との4局ネットでオンエアします。今年で12回目を迎える夏のプロジェクト「菌活プロジェクト」の一環でお届けするこの特別番組では、「この夏、一步踏み出す私の挑戦」をテーマに、様々な分野に挑戦を続けているゲスト陣、マルチクリエイター・こっちのけんと、歌手・タレント・鈴木亜美、北京オリンピック男子4×100mリレー銀メダリスト・末續慎吾をお迎え。挑戦し続ける原動力のお話や、日々のカラダを強く健康にパワーチャージしてくれる「きのこで菌活」をはじめ、リスナーの「この夏、一步踏み出す私の挑戦」のご紹介など、あなたの一步踏み出す勇気を応援する3時間半をお届けします！気持ちを押ししてくれる「エールソング」もオンエアしていきます。どうぞお楽しみに。



7月21日(月・祝)海の日、銀シャリ・橋本と高橋万里恵が、特別番組 TOKYO FM ホリデースペシャル『Kinkatsu GO!GO! SUMMER!～きのこの力で、その先へ～ supported by ホクト』をお届けしていきます。ゲストには、『はいよろこんで』が総再生数200億回超えの社会現象となり、先日自身初のSD『けっかおーらい EP』を発売したこっちのけんと、3児の母で、歌手、タレントと幅広く活動している鈴木亜美、北京オリンピック男子4×100mリレー銀メダリストで、短距離走の選手として、パリ世界選手権200mで日本人初の銅メダルを獲得し、今も現役選手を続けている末續慎吾を迎え、チャレンジの秘訣をお届けします。

リスナーからの「この夏、一步踏み出す私の挑戦」メッセージも募集中。採用された方全員にクオカードペイ1000円分をプレゼント、詳しくは特設ホームページ(https://www.tfm.co.jp/kinkatsu_gogo/)をご参照ください。

■菌活とは

「菌活」とは、きのこを食べて、身体の内側から健康で美しくなる「きのこ活」のことで、腸活、肌活、筋活、脳活、妊活、眠活、温活、痩せ活など様々な生活習慣の理想を叶えてくれる活動として、さらに注目が高まっています。「菌」は訓読みで「きのこ」と読み、菌類であるきのこは菌そのものだけを食われる唯一の食材。そのことからきのこは「菌食材の王様」と呼ばれています。“健康の要”とも呼ばれる腸に住む善玉菌を増やし、腸内環境を整えることで「免疫力」や「健康維持」と共に、身体を強く、美しく、しなやかにしてくれる生活習慣が、きのこで菌活です。

【番組概要】

◇ホリデースペシャル『Kinkatsu GO!GO! SUMMER!～きのこの力で、その先へ～ supported by ホクト』

◆放送日時： 2025年7月21日(月・祝) 11:30～14:55 TOKYO FM、FM 大阪、FM 愛知、FM 長野

◆パーソナリティ： 銀シャリ・橋本直、高橋万里恵

ゲスト : こっちのけんと、鈴木亜美、末續慎吾

◆番組HP： (https://www.tfm.co.jp/kinkatsu_gogo/)

◆提供：ホクト

◇『菌活インフォメーション』

◆放送局： TOKYO FM、FM 大阪、FM 愛知、FM 長野

◆放送日時：2025年7月14日(月)～8月29日(金)

TOKYO FM 月～金曜 10:50(7/22、23、24、28、30、8/4、5、6は14:28-)

FM 大阪 月～金曜 10:56

FM 長野 月～木曜 12:45 金曜 12:53(7/17、23は14:29-)

FM 愛知 月～金曜 12:08

◆パーソナリティ：高橋万里恵

◆提供：ホクト

本件に関するお問い合わせ：編成制作局編成部 広報担当 03-3221-0080(大代表)