

報道各位

優木まおみ、橋本マナミ、Niki、MEGUMIら登場！ 「入眠」と「乳眠」に関する新コーナースタート！

『高橋みなみの「これから、何する？」』内毎週火曜 14:35～「これから、眠りにいいことしちゃう？」
9月2日(日)19:00～19:55 サンデースペシャル『これから、眠りにいいことしちゃう？』

高橋みなみがパーソナリティをつとめるレギュラーワイド番組『高橋みなみの「これから、何する？」』(月-木 13:00-14:55)では、8月7日(火)から28日(火)まで毎週火曜 14時35分から新コーナー「これから、眠りにいいことしちゃう？」をスタートします。

★優木まおみ、橋本マナミ、Niki、MEGUMI がゲストに！「睡眠の日」イベントも開催

『高橋みなみの「これから、何する？」』(月-木 13:00-14:55)では、8月7日(火)から28日(火)まで毎週火曜 14時35分から新コーナー「これから、眠りにいいことしちゃう？」をスタートします。これは、毎週1名女性のゲストを番組に招きながら、「寝る前にすること＝入眠儀式」や家でのリラックス法など「からだのお手入れタイム」について女性ならではの切り口でトークをしながら、「入眠と乳眠」について考えていくというものです。「入眠×乳眠」は、同コーナーの提供社であるワコールが提唱するもので、寝る前に「歯を磨く」「パジャマなどの寝間着に着替える」など「入眠儀式」とともに、睡眠時にバストをやさしく安定させてこちよい眠りをめざす「乳眠」の重要性を訴求する、というものです。

さらに9月2日(日)19時から同コーナーの集大成としてTOKYO FM サンデースペシャル『これから、眠りにいいことしちゃう？』を放送します。高橋みなみがパーソナリティとなり、ゲストに大久保佳代子、笈美和子を迎えながら、忙しい女性ほどしっかり取りたい「睡眠」そのための「入眠儀式」や「お家での過ごし方」さらに「普段はなかなか人に聞けない下着・からだのあれこれ」について、ワコールのビューティーアドバイザーも助っ人として登場しながら学んでいくプログラムです。

また、翌日9月3日(月)は「睡眠の日」。これを記念して、TOKYO FM11階会員制レストランジェットストリームにて、「入眠×乳眠クラシックナイト」を開催、抽選で15名の女性をご招待します。イベントでは、参加者がワコール「睡眠科学」のパジャマと「ナイトアップブラ」を着用し、スムーズに入眠へと誘導するようにアレンジされたクラシック音楽「入眠クラシック」の生演奏を聴きながらリラックスして過ごします。高橋みなみによるトークも合わせて、どうぞお楽しみに。

8月7日(火)からの新コーナー「これから、眠りにいいことしちゃう？」の放送を、どうぞご期待下さい！

【番組概要】

- ◇タイトル： 高橋みなみの「これから、何する？」
- ◇放送日時： 毎週月～木 13:00-14:55 放送
- ◇放送局： TOKYO FM 80.0MHz
- ◇パーソナリティ： 高橋みなみ
- ◇番組ホームページ： <http://www.tfm.co.jp/korenani/>
- ◇ラジオの聴き方： <http://www.tfm.co.jp/listen/>



【「入眠×乳眠クラシックナイト」概要】

開催日時：2018年9月3日(月) 開場 18:30/開演 19:30
会場：TOKYO FM11階会員制レストランジェットストリーム
東京都千代田区麹町 1-7 FM センタービル 11階
応募期間：2018年8月1日(水)～8月19日(日)23:59
応募方法：番組 HP(<http://www.tfm.co.jp/korenani/>) から