

報道各位

藤木直人×日本マラソン界レジェンド・瀬古利彦！リオ男子マラソン直前 SP
日本マラソン界に喝！4年後、東京で勝つには…？
『TOYOTA Athlete Beat』8月20日・27日(土)10:00～10:50 放送

TOKYO FM のスポーツ×音楽プログラム『TOYOTA Athlete Beat』(毎週土曜日 10:00～10:50/JFN 系全国 38 局ネット)では、8月20日・27日(土)のゲストに日本マラソン界の第一人者で、現在は DeNA ランニングクラブ総監督をつとめている瀬古利彦を迎えます。どうぞお楽しみに。

★「箱根駅伝は”山登り”より2区！ケニア選手を見習え！」(瀬古利彦)



『TOYOTA Athlete Beat』(毎週土曜日 10:00～10:50/JFN 系全国 38 局ネット)では、ゲストに瀬古利彦を迎え、日本時間 21 日(日)にスタートするリオ五輪男子マラソンの話、さらには 4 年後東京に向けての日本マラソン界の課題に関してトークを展開しました。「マラソンの肝は、30Km からの粘りなんですよ。ケニア選手は日常的にやっている。走らなければ生活できないですから。日本選手は考えが甘いんです！箱根駅伝の選手を”山の神”なんて、とんでもない。トップ選手を山登りに使っては、ダメなんです。(平地の)2 区でしっかり走らせないと。本当のエースは 2 区。そういった意味で今の青山学院大学は、いい流れを作っていますね。箱根駅伝からマラソンへと、選手をうまく育成していかないと」。

さらに、瀬古利彦が現役時代聴いていた曲、そして今気に入っている曲をチアアップソングとして紹介しました。「この曲はね、東京マラソンのゴール付近で毎年演奏しているんです。ビッグバンドを組んでね。教室にも通って、ドラムを習ってますよ。家内も一緒に。人生はマラソンのように長いですから(笑)、夫婦の趣味は一緒のほうがいいですよ」一体、何の曲でしょう？

この模様は 20 日、27(土)10 時から放送開始からオンエアします。どうぞお楽しみに。

■番組概要

◇タイトル: 『TOYOTA Athlete Beat』

◇放送日時: 毎週土曜日 10:00～10:50

◇放送局: TOKYO FMをはじめとする JFN 系全国 38 局ネット

◇出演者: 藤木直人・伊藤友里

◇番組内容: 野球をはじめとするスポーツが好きな俳優・藤木直人と、「毎週フットサルをしています！」という伊藤友里がお届けする、スポーツ×音楽プログラム。今、注目のアスリートたちの素顔に迫ります。モチベーションを常に高く保つ秘訣や、普段聴いている音楽、さらにスポーツ界のレジェンドたちの知られざるストーリーを、藤木直人の語りで紹介するコーナーも。

◇番組 HP: <http://www.tfm.co.jp/beat/>

◇提供: トヨタ

