

報道各位

# 【TOKYO FM 2025 年 10 月改編のお知らせ】

- ◇ 生見愛瑠、蓮見翔(ダウ 90000)、Rockon Social Club、加藤ローサ、CANDY TUNE、NON STYLE 石田明…多彩な顔ぶれの新番組がラインナップ！
- ◇ 今年 TV シリーズ放送開始から 30 周年を迎えるアニメ『エヴァンゲリオン』シリーズとのコラボ番組、『FM EVA 30.0』！
- ◇ 平日深夜帯を刷新！異彩を放つ総勢 16 組が集結するポッドキャストメンバーシップ完全連動コンテンツゾーン、『P-CREW』／『P-CREW Deep』がスタート！

TOKYO FM では、2025 年 10 月の番組改編を実施します。多彩な顔ぶれの新番組や大型コラボレーションプログラム、さらにポッドキャストメンバーシップ完全連動ゾーンなど、幅広い世代のカルチャーシーンを捉えた新番組をラインナップし、10 月 1 日(水)より続々とスタートします。どうぞご期待ください。



モデル・俳優で幅広い層から人気を集める“めるる”こと生見愛瑠が日曜の午後にパーソナリティを担当する『生見愛瑠 soothing』(日・13:00-13:30)。8 人組ユニット「ダウ 90000」の主宰で多彩な才能を持つ蓮見翔が様々なテーマを深掘りする『日曜大学 supported by 日本大学』(日・13:30-13:55)。アソビシステムの「KAWAII LAB.」から誕生した 7 人組人気アイドルグループ・CANDY TUNE のレギュラー番組『CANDY TUNE TOKYO CANDY NIGHT』(月・21:00-21:30)。メンバーひとりひとりがさまざまなキャリアを経て結成された Rockon Social Club が音楽について語ったり、リスナーからのお悩みに答える番組『KURE 5-56 Presents GO! GO! Rockon!』(日・22:30-22:55)、俳優・加藤ローサがリスナーの心を支え、人生を豊かにしてきた「大切なもの」を紹介する番組『Volkswagen TREASURES』(月-木・16:50-17:00)がスタート。

さらに、毎週土曜22:30からは、今年10月にTVシリーズ放送開始から30 周年を迎える国民的アニメ『エヴァンゲリオン』シリーズと、55 周年イヤーの TOKYO FM がコラボレーションした新番組『FM EVA 30.0』がスタートします。アニメ制作に携わったクリエイターや、ゆかりのあるゲストの対談企画を通じ、さまざまな角度から『エヴァ』を紐解き、掘り下げていきます。

2025 年 9 月 26 日

そして月曜～木曜 26 時からは新たな深夜のカルチャーゾーン『P-CREW』、27 時からは『P-CREW Deep』がスタート。新世代 J-POP ボーイズグループ [aoen](#)、IZ\*ONE および AKB48 出身の本田仁美(HITOMI)がリーダーを務める注目ガールズグループ [SAY MY NAME](#)、ミュージカル『レ・ミゼラブル』やミュージカル『のだめカンタービレ』などにも出演した今注目の俳優・[三浦宏規](#)、YouTube のチャンネル登録者数が 100 万人を超える大人気の歌手・[超学生](#)など、時代の最前線で輝く総勢 16 組のパーソナリティが登場。各コンテンツは会員向けサービス「ポッドキャストメンバーシップ」とも連携し、ここでしか聴けないスペシャルコンテンツをお届けします。なお、2025 年 10 月の改編率は、13.5%となります(出演者変更・時間移動を含む)。10 月からの TOKYO FM にご期待ください。

---

---

## 新 番 組

---

---

### 『生見愛瑠 soothing』

(JFN37 局ネット)

◇放送時間 : 日曜日 13:00-13:30

◇出演者 : 生見愛瑠



“めるる”こと生見愛瑠の新番組がスタート。癒しの場所、癒しの瞬間、癒されるモノや音楽…etc そんな心が落ち着く時を、めるるがあなたと共有する番組です。日曜日の午後、リラックスタ임을一緒に過ごしてみませんか？

◇◇◇

### 『日曜大学 supported by 日本大学』

(JFN37 局ネット)

◇放送時間 : 日曜日 13:30-13:55

◇出演者 : 蓮見翔(ダウ 90000)



日曜大学、略して「日大」。ラジオの中の「日大」は、普通の大学では学べない、オリジナルなテーマを深掘りする 25 分。身近なことから、宇宙規模の問題まで、あらゆる素朴な疑問を独自の「学問」として深掘り！専門家の先生に、わかりやすく教えていただきます。

◇◇◇

### 『CANDY TUNE TOKYO CANDY NIGHT』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 月曜日 21:00-21:30

◇出演者 : CANDY TUNE

「倍倍 FIGHT!」の TikTok 総再生回数が 33 億回を突破！アソビシステムのアイドルプロジェクト KAWAII LAB.から誕生した 7 人組アイドル CANDY TUNE のレギュラー番組がスタート！メンバーが週替わりで登場し、様々な企画やコーナーに挑戦します。KAWAII LAB.が掲げる「原宿から世界へ」羽ばたくために！切磋琢磨する音楽&トークバラエティ番組です。



◇◇◇

### 『FM EVA 30.0』

(JFN 全国 38 局フルネット)

◇放送時間 : 土曜日 22:30-22:55 (2026 年 3 月までの期間限定)

今年 10 月に TV シリーズ放送開始から 30 周年を迎える国民的アニメ『エヴァンゲリオン』シリーズと、55 周年イヤーの TOKYO FM がコラボレーションした新番組『FM EVA 30.0』がスタートします！アニメ制作に携わったクリエイターや、ゆかりのあるゲストの対談企画を通じ、さまざまな角度から『エヴァ』を紐解き、掘り下げていきます。なお、『エヴァンゲリオン』シリーズ 30 周年記念イベント「EVANGELION:30+; 30th ANNIVERSARY OF EVANGELION」に TOKYO FM はメディアパートナーとして参加します。





## 『KURE 5-56 Presents GO! GO! Rockon!』

(JFN3 局ネット)

◇放送時間 : 日曜日 22:30-22:55

◇出演者 : Rockon Social Club

日曜夜の大人の遊び場をテーマに、Rockon Social Club がいま夢中になっていることを気ままだにトーク。リスナーのメッセージにも答えていきます。  
毎週、成田昭次がメンバーと共に送りする、大人をロックオンさせる 25 分！



## 『Volkswagen TREASURES』

(JFN 全国 38 局フルネット ※一部放送時間違い)

◇放送時間 : 月～木曜日 16:50-17:00

◇出演者 : 加藤ローサ

人生の中で誰もが持っている「心の宝物(TREASURES)」に耳を傾ける番組。  
音楽、風景、言葉、モノ — 形あるものもないものも含めて、リスナーの心を支え、人生を豊かにしてきた「大切なもの」たちをエピソードとともに紹介します。



## 『P-CREW』

(JFN32 局ネット)

◇放送時間 : 月～木曜日 26:00-27:00

◇出演者 : ぐちつぼ、ストグラ参加者、西山智樹、『18TRIP』出演キャスト、  
超学生、命-mikoto-(真天地開闢集団-ジグザグ)、ファン太、  
三浦宏規



ネットインフルエンサー、ゲーム実況者、アーティスト、俳優…エンターテインメントの世界で唯一無二の存在感を放つ人物たちが登場。8 組の異なる出演者(CREW)たちがそれぞれにプロデュース(Produce)するプログラム(Program)が集結する、深夜のカルチャーゾーン「P-CREW(ピー・クルー)」。

出演者は皆、ラジオを愛し、リスナーとの対話を愛する人物。多様な活動スタイルが生まれている現代において、“好き”を貫きながら活躍し、時代の最前線で輝く彼らの“今”の声を、深夜だからこそ聞けるテンションと距離感でお届けします。



## 『P-CREW Deep』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 月～木曜日 27:00-28:00

◇出演者 : 月替わりパーソナリティ、野中こcona、高嶺のなでしこ、  
きゅるりんってしてみて、SAY MY NAME、aoen、大森夏向、  
和田雅成



深夜のカルチャーゾーン「P-CREW」。27 時台はさらにディープに、8 組のカルチャーの担い手とお届けします。



## 『ソニー生命 presents 生きがいてなんだろう RADIO』

(JFN 全国 38 局フルネット)

◇放送時間 : 金曜日 6:30-6:39  
◇出演者 : NON STYLE 石田明

NON STYLE 石田明が各界で活躍する著名人をマンスリーでお招きし、現在に至る  
ヒストリーやターニングポイント、そして人生が豊かになったご自身の「生きがい」を伺っ  
ていくトークセッション番組。



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

◇◇◇

## 『すきもあミュージアム』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 24:00-24:30  
◇出演者 : 濱岸ひより/佐藤和奏

「好き」をもっと好きに。この番組では、ゲストの方々の“好き”や“推し”をじっ  
くり伺っていきます。好きな音楽、好きな本、好きな人や場所。ひとつひとつの  
“好き”の背景には、その人の人生や経験が色濃く映し出されています。番組  
は心のフォトブックをめくるような感覚。そして、あなた自身の「好き」もまた、少  
し特別に見えてくるはず！



◇◇◇

## 『エルスウェア紀行の Midnight Journey』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 26:30-27:00  
◇出演者 : エルスウェア紀行

午前 2 時 30 分。エルスウェア紀行がお送りする真夜中の旅。  
まだ眠りについていないあなたを、音楽と言葉で、どこでもない場所へお連れします。



◇◇◇

## 『西川あやのと甘党男子のスイーツアイランド』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 28:30-29:00  
◇出演者 : 甘党男子、西川あやの

スイーツがコンセプトの 6 人組アイドルユニット「甘党男子」とフリーアナウンサー・西川  
あやのが、聴くだけで甘くスイートな気分になれる情報をお届けしていきます！



## 『SPORTLIGHT』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 11:30-11:55

◇出演者 : 入江陵介、桐生祥秀、富樫勇樹、宮部藍梨、柳田将洋

アスリートが自らの言葉で語りながら、リスナーと共にスポーツの魅力を分かち合う番組「SPORTLIGHT」。試合の舞台裏から日常の素顔までを共有しながら、スポーツとともに過ごす素敵な週末を応援していきます。



## 時間変更

### 『Memories&Discoveries』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 月～木曜日 28:00-6:00 (※火曜日・水曜日 28:00-6:00 から時間移動)

◇出演者 : 早見沙織(月～水)、関口舞(木)

◇◇◇

### 『ストグラ広報室』

(JFN32 局ネット)

◇放送時間 : 月曜日 26:30-27:00 (※水曜日28:00-28:30から時間移動・ネット拡大)

◇◇◇

### 『アーティスト・プロデュース・スーパー・エディション』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 5:00-5:55 (※木曜日 5:00-5:55 から時間移動)

◇出演者 : 月替わり出演者

◇◇◇

### 『武部聡志のSESSIONS』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 6:00-7:00 (※金曜日 5:00-6:00 から時間移動)

◇出演者 : 武部聡志

◇◇◇

### 『s\*\*t kingzのダンサーだってしゃべりたい』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 25:00-25:30 (※日曜日 24:30-25:00 から時間移動)

◇出演者 : s\*\*t kingz

◇◇◇

### 『BEST ISHIDA presents クロノス日本版 Tick Tock Talk ♪』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 日曜日 20:00-20:30 (※土曜日 25:00-25:30 から時間移動)

◇出演者 : 広田雅将(『クロノス日本版』編集長)

◇◇◇

### 『川崎鷹也 MAGIC NOTE』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 日曜日 24:30-25:00 (※日曜日 22:30-22:55 から時間移動)

◇出演者 : 川崎鷹也

◇◇◇