

“戦国時代随一の健康オタク”徳川家康に学ぶ健康管理法とは？！
澤部佑(ハライチ)、山根基世、川瀬良子がラジオドラマに初挑戦！
『K-mix・TOKYO FM 共同制作 家康公四百年祭記念特別番組
成功のかけに食あり「割烹・家康」』

9月13日(日) 19:00~19:55 放送

TOKYO FMでは9月13日(日)19:00から『K-mix・TOKYO FM 共同制作 家康公四百年祭記念特別番組 成功のかけに食あり「割烹・家康」』を放送します。平均寿命が40歳にも満たなかった時代に75歳まで生きた徳川家康。「天下取りの偉業は健康的な食生活にあり」栄養学の観点から見ても非常に優れていたとされる徳川家康の質素な食生活と、健康管理法の秘訣に迫ります。

9月13日(日)の放送を、どうぞご期待ください。

◇鶏ムネ肉、麦飯、お茶、味噌汁…健康寿命の長い静岡県の食にヒントが…？！

TOKYO FMでは9月13日(日)19:00から『K-mix・TOKYO FM 共同制作 家康公四百年祭記念特別番組 成功のかけに食あり「割烹・家康」』を放送します。

ラジオドラマ仕立ての同番組は、主人公のサラリーマンがひょんなことから都内のオフィス街にある架空のお店「割烹・家康」を訪れるところから始まります。その日のおしながきは麦飯、味噌汁、鴨肉の煮物、浜納豆、折戸なすの和え物、お茶…。これらは、どれも徳川家康が愛した食事です。「大の家康好き」である女将が、先行きの見えないこの時代を生き抜くサラリーマンに、徳川家康のように天下を取って欲しい、という願いを込めて、彼が愛した食事を出しているのです。

平均寿命が40歳にも満たなかった時代に75歳まで生きた徳川家康は、質素な食事に徹し、休日は鷹狩りなどの激しい運動に励んだと言われています。

介護を受けたり、寝たきりにならずに、自立して健康なまま生きられた期間を健康寿命といいますが、日本で一番長いのは男性1位が愛知県、女性1位と男性2位が静岡県です(厚生労働科学研究費補助金「健康寿命に観る将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」より)。徳川家康が生まれたのが愛知県、長く住んでいたのが静岡県ということで、静岡県、愛知県の食生活と徳川家康の長寿が、どうやら関係している…？

主人公のサラリーマン役は澤部佑(ハライチ)、アルバイト役は川瀬良子、そして「割烹・家康」女将役を山根基世が演じます。3人ともラジオドラマは初出演！9月13日(日)19:00からの放送を、どうぞお楽しみに。

家康公四百年祭とは…徳川家康が人生の約3分の1(幼年、壮年、晩年)を過ごした「駿府」は現在の静岡市。その静岡市で、徳川家康没後400年記念事業として様々なお祭やイベントが開催されます。「家康公とチームラボ 夜の駿府城跡と、浮遊する光の天守」、「リアル宝探しゲーム・徳川埋蔵金を探せ！」「B1 グルメの店」など気になるイベントが盛りだくさん。9月18日(金)から27日(日)まで開催。<http://www.ieyasu400.com/>

【番組概要】

◆タイトル: K-mix TOKYO FM 共同制作 『家康公四百年祭記念特別番組 成功のかけに食あり「割烹・家康」』

◆出演: 澤部佑(ハライチ)、山根基世、川瀬良子

◆放送日時: 9月13日(日)19:00~19:55

※FMぐんま14日(月)19:00~19:55、RADIO BERRY 13日(日)20:00~20:55、FM FUKUOKA13日(日)20:00~20:55、

FM 沖縄 13日(日)22:00~22:55

◆企画制作: K-mix(エフエム静岡)・TOKYO FM

◆放送局: TOKYO FMをはじめとするJFN系列全国38局ネット(一部放送日時違い)

◆番組HP: <http://www.tfm.co.jp/ieyasu/>

◆提供: 静岡銀行、静鉄グループ、静岡ガスグループ、安心堂、春華堂、サッポロビール、龍角散

◆制作協力: みそ健康づくり委員会



サラリーマン
(澤部 佑 ハライチ)



女将
(山根 基世)



アルバイト
(川瀬 良子)