

TOKYO FM ホリデースペシャル

『“ing” presents All You Need is Glide』  
堀内貴之 ×小宮山雄飛、石川善樹、シッド・カフカと  
現代の”働き方”を考える3時間半！

9/17(月・祝)11:30-14:55 TOKYO FM | Ginza Sony Park Studio から公開生放送

TOKYO FM では9月17日(月・祝)11:30-14:55に、よりよく発想することをテーマにしたホリデースペシャル『“ing” presents All You Need is Glide』をTOKYO FM | Ginza Sony Park Studio から公開生放送いたします。パーソナリティはTOKYO FM『シンクロのシティ』の堀内貴之。ゲストにはホフディランの小宮山雄飛、予防医学研究者の石川善樹、歌手・ドラマー・モデルのシッドカフカを迎え、よりよい発想をするために必要なことを一緒に考えていきます。どうぞお楽しみに。



**◆来春より施行される「働き方法案」。その前に自身のワークスタイルを見つめてみる。**

働き方改革、なんて言葉が新聞やニュース上で踊り、「時間」の議論ばかりされていますが、この番組では「質」の議論、姿勢を正し、脳を活性化させること、仕事効率をあげること、それこそが本当の意味のポジティブな働き方改革ではないだろうか、ということ世の中に提示します。

9月17日、月曜、祝日。朝起きた瞬間に体内時計は平日を刻み、出勤しなきゃ！という気分になったリスナーの皆さまに、少しでもはたらくことを見つめなおし、はたらく質を上げる、発想力を上げるためにはどうしたらよいか。祝日のゆったりとした時間の中で、をリスナーのみなさんと見つめ直すきっかけにします。

メインパーソナリティは日々TOKYOの街の人の声とシンクロしつづける堀内貴之。ゲストには小宮山雄飛、石川善樹、シッド・カフカの3名を迎え、発想するための方法を一緒に考えていきます。番組には大沢伸一、レキシもコメントを寄せ、Relax Musicを選曲します。

【番組概要】

◇タイトル： TOKYO FM ホリデースペシャル『“ing” presents All You Need is Glide』

◇放送日時： 2018年9月17日(月・祝) 11:30~14:55

TOKYO FM | Ginza Sony Park Studio から公開生放送

◇放送局： TOKYO FM

◇出演者： 堀内貴之

◇ゲスト： 小宮山雄飛、石川善樹、シッドカフカ ◇コメントゲスト：大沢伸一、レキシ

◇提供： コクヨ

**参考資料**

**【TOKYO FM | Ginza Sony Park Studio 概要】**

名称:TOKYO FM | GINZA SONY PARK STUDIO

場所:Ginza Sony Park 地上 1 階(住所:東京都中央区銀座五丁目 3 番地 1 号)

ウェブサイト: <http://www.tfm.co.jp/gsp/s/>

**【Ginza Sony Park とは】**

Ginza Sony Park は、約 707 平米のフラットな地上部と、地下 4 層の「ローワーパーク(Lower Park)」で構成された、旧ソニービルの特徴的な構造は残しつつ、地下に吹き抜けがあるオープンな垂直立体公園です。「変わり続ける公園」として、実験的な試みをする店舗やイベントを個性豊かなパートナーとともに展開します。ソニーやパークをテーマとした数々の体験型イベントやライブなどを開催する予定です。

Ginza Sony Park は、ソニービルのリニューアルを進めるプロジェクト「Ginza Sony Park プロジェクト※」の一環として、2020 年秋までの期間、フラットでオープンな公共の場として開園し、その後 2022 年には、「公園」のコンセプトは変えずに拡張させる形で新しいソニービルを竣工する予定です。

**※Ginza Sony Park プロジェクト**

1966 年から続いた旧ソニービルを、二つのステップを経てリニューアルするプロジェクトです。一つ目のステップとして、設立当初から「銀座の庭」として続いた、ソニービル入り口横の公共スペース(ソニースクエア)をさらに拡大し、2018 年 8 月から 2020 年秋まで「Ginza Sony Park」を開園します。二つ目のステップとして、2022 年に Ginza Sony Park のパブリックな概念を上層階にも下層階にも通底させた新しい概念の新ソニービルを竣工する予定です。

名称 :Ginza Sony Park (銀座ソニーパーク)

開園期間 :2018 年 8 月 9 日(木)~2020 年秋

※地上部から東京メトロ 銀座駅コンコースへの開放時間です。

※パーク内の店舗営業時間やイベント開催時間はそれぞれ異なります。

※地下 1F にあるインフォメーションカウンターの営業時間は 10:00~20:00 です。

休園日 :1 月 1 日(予定)

住所 :東京都中央区銀座五丁目 3 番 1 号

敷地面積 :707.27 m<sup>2</sup>

延床面積 :3,807.55 m<sup>2</sup>

フロア構成:地上 1 階、地下 5 階

※地下 3 階~地下 1 階は吹き抜け構造になっています。※地下 5 階は機械室・管理室です。

ウェブサイト:<https://www.ginzasonypark.jp/>