

<TOKYO FM 新番組>

モーニング娘。'17 が朝食や健康的な朝の過ごし方を提案！

『marukome モーニングみそ汁 飲もうよ！』

毎週土曜日 10:50~10:55 2017年7月1日(土)スタート

TOKYO FMでは、7月1日(土)から新番組『marukome モーニングみそ汁 飲もうよ！』(毎週土曜 10時50分~10時55分 TOKYO FMをはじめとするJFN系列全国38局ネット)がスタートします。これは、モーニング娘。'17のメンバーが、朝食の重要性や健康的な朝の過ごし方を提案するプログラムです。どうぞお楽しみに。

◆モーニング娘。'17 と楽しく学ぶ「健康的な朝の過ごし方」!



『marukome モーニングみそ汁 飲もうよ！』(毎週土曜 10時50分~10時55分 TOKYO FMをはじめとするJFN系列全国38局ネット)では、モーニング娘。'17のメンバーが朝食の重要性や健康的な朝の過ごし方を楽しく学ぶプログラムです。

7月の放送回には譜久村聖と横山玲奈が登場。横山玲奈は「お昼までにお腹が減るから朝食は絶対に食べてます！」譜久村聖は「朝食をとると体調もいいもんね。生活習慣を整えることも大事！」とコメントしました。また、東京都足立区立足立入谷小学校では、定期的に朝ごはんの提供を始めているという話題を取り上げました。横山玲奈は「うらやましい！朝ごはんも友だちと食べられるなんて！」と興奮気味に話しました。譜久村聖は「おみそ汁は腹持ちがいいから、4限でお腹がグーグーにならなくていいよね！」と話しました。

番組では、毎週「朝食」や「朝の過ごし方」にまつわる世の中のトピックスを紹介しつつ、モーニング娘。'17のメンバーの起床時間や朝行っている意外な(?)習慣なども披露しながら、一日を健やかに過ごすヒントを見つけていきます。メンバーは月ごとに交代していくので、そちらもどうぞお楽しみに。

7月1日(土)からの放送を、どうぞご期待ください。

【番組概要】

- ◇タイトル: 『marukome モーニングみそ汁 飲もうよ！』
- ◇放送時間: 毎週土曜日 10:50-10:55 ※初回放送は2017年7月1日(土)
- ◇放送局: TOKYO FMをはじめとするJFN系列全国38局ネット
- ◇出演者: モーニング娘。'17
- ◇放送内容: 1日の中で最も大切な食事と言われている朝ごはんや朝の過ごし方の大切さを伝えていくプログラムです。
- ◇番組HP: <http://www.tfm.co.jp/asagohan>
- ◇提供: marukome