

## パラスポーツのここに注目！2020年の目標は…？ 高橋みなみ×パラアスリート！

『高橋みなみの「これから、何する？」エクストラ！高橋みなみのパラアスリートに会いたい』

ゲスト:鈴木徹 @青山学院大学青山祭 / ゲスト:上原大祐 @早稲田大学早稲田祭

11月12日(日)19:00~19:55 TOKYO FM サンデースペシャルにて0A

TOKYO FMでは、11月4日(土)に開催された青山学院大学「青山祭」・早稲田大学「早稲田祭」にて、『高橋みなみの「これから、何する？」エクストラ！高橋みなみのパラアスリートに会いたい』公開収録を開催いたしました。高橋みなみと、ゲストにはパラリンピック5大会連続出場の走り高跳び・鈴木徹選手、バンクーバーパラリンピック銀メダリストで平昌パラリンピック出場を獲得したパラアイスホッケー日本代表・上原大祐選手(NEC障がい攻略エキスパート)がそれぞれ登壇し、パラスポーツの魅力について来場者と語りました。この模様は、11月12日(日)19:00~19:55、TOKYO FM サンデースペシャルにてオンエアいたします。どうぞお楽しみに！

★鈴木徹「ふみきる瞬間足に640キロの負荷がかかる」 / 上原大祐「日本とアメリカで選手数が100倍違う」



『高橋みなみの「これから、何する？」』(月~木 13:00-14:55)では毎週水曜のコーナー「高橋みなみのパラアスリートに会いたい！」で様々なパラアスリートをゲストに招き、その魅力を紹介しています。2020年の東京パラリンピックまで間もなく1000日となる11月4日(土)、都内2大学の学園祭にて、高橋みなみと現役パラアスリートが公開収録を開催しました。

青山学院大学「青山祭」では、パラリンピック5大会連続出場の走り高跳び・鈴木徹選手が登場。鈴木選手は、ハンドボールで全国3位に輝いた高校3年時に事故に遭い、義足を装着するようになってから歩けるようになるまで3カ月、走れるようになるのに1年、そしてちょうどその頃に走り高跳びに出会ったと言います。もともと、ハンドボールやバスケットなどの団体スポーツを行っていた鈴木選手は、走り高跳びを選んだ理由や、個人競技をやってみて感じることなどを語りました。また、走り高跳びでは、ふみきりの瞬間に体重の10倍の負荷がかかり、鈴木選手の場合は約640キロ=お相撲さん3人が足に乗るようなものだという驚きの解説も。これまで日本で世界大会が開催されたことがなく、2020年初の自国開催に臨む鈴木選手の目標とは…？

同日午後開催された早稲田大学「早稲田祭」では、バンクーバーパラリンピック銀メダリストで先日、平昌パラリンピック出場を獲得したパラアイスホッケー日本代表・上原大祐選手が登場。高橋みなみからの「一度、現役を引退されて、復帰されたのはなぜですか？」という問いに、上原選手は、パラスポーツをめぐる日本の様々な課題を答えました。パラアイスホッケーを例にとっても、日本とアメリカで選手数が100倍違うことや、海外ではパラスポーツに誰でも気軽に親しめる環境がある中で、上原選手の提唱する、みんなが今から始められることとは？そして、いよいよ来年開催の平昌パラリンピックでの上原選手の目標さらには会場からの質問に対し、上原選手が回答した2020年に狙っているという驚きの目標とは…？

この公開収録の模様は11月12日(日)、TOKYO FM サンデースペシャルにて放送いたします。どうぞお楽しみに。

### 【番組概要】

- ◇タイトル: 高橋みなみの「これから何する？」
- ◇放送日時: 毎週月~木 13:00-14:55 放送 ◇放送局: TOKYO FM 80.0MHz
- ◇パーソナリティ: 高橋みなみ
- ◇番組ホームページ: <http://www.tfm.co.jp/korenani/>

