

『ももいろクローバーZのSUZUKI ハッピー・クローバー！』

ももクロ×83歳の登山家・三浦雄一郎 “夢をつかむ冒険学”を伝授

2016年4月24日(日)16:00～16:55 放送

“週末ヒロイン”こと、ももいろクローバーZがパーソナリティをつとめる『ももいろクローバーZのSUZUKI ハッピー・クローバー！』(毎週日曜16:00～16:55 放送/TOKYO FMをはじめとするJFN37局ネット)では、4月24日(日)放送回のゲストに、現在83歳の現役登山家・三浦雄一郎を迎えます。

三浦雄一郎が伝授する“夢をつかむ冒険学”

ももクロと一緒に、家族をつなげる幸せのクローバーを探していくプログラム『ももいろクローバーZのSUZUKI ハッピー・クローバー！』では、毎週、様々なハッピー・クローバーを持ったゲストが登場し、「〇〇学」と題したアカデミーを開講しています。

4月24日(日)の放送回は、ももいろクローバーZの百田夏菜子と玉井詩織が担当。ゲストに現在83歳の現役登山家・三浦雄一郎を迎えます。

プロスキーヤーとして活躍した後、スキーで雪山の斜面をすべり降りる「滑降」を、富士山、エベレストをはじめとする数々の山で成功させ、54歳の時、「世界七大陸最高峰・全峰からの滑降」を達成。そして2003年、当時の世界最高齢記録である70歳でのエベレスト登頂に成功。2008年には75歳で、2013年には、現在の世界最高齢記録である80歳でのエベレスト登頂に成功。そんな三浦雄一郎から「夢をつかむ冒険学」を伝授して頂きます。



写真左から 百田夏菜子、清野茂樹、三浦雄一郎、玉井詩織

ももクロもびっくり！エベレストは、ほぼ宇宙？

エベレストの登頂に3回成功している三浦雄一郎。まずは8848mの極限の世界がどれほど過酷なのかをうかがうと「エベレストは、ほぼ“宇宙”。もし9000mを超えていたら宇宙服を着ないと体がもたない。酸素は平地の1/3。夜は気温がマイナス50度！」という仰天の答えが。そんな過酷な世界に順応するため、片足に3～5kg、背中に20kgの重りをつけてトレーニングをするといいます。「事務所には低酸素ルームがあるんですが、個人で所有しているのは日本では僕だけ」。なんとオリンピック選手も練習に来るのだとか。そんな三浦雄一郎の話に、百田夏菜子も玉井詩織も、終始「ええー！」と驚きの連続。さらに2人を驚かせのが、エベレストの山頂近くで、気分転換のために「あること」をしたというエピソード。その「あることは」とは一体？百田夏菜子が「やまびこ？」と回答すると、残念ながら答えはNOなのですが、そこから、百田夏菜子の人とは違う「やまびこの掛け声」も明らかになります。

小さいことから1歩ずつ！目標を持つことが、究極のアンチエイジング！

三浦雄一郎は65歳の時、「70歳でエベレストに挑戦しよう」と決意したといいます。玉井詩織が「私はやりたいたいことがあっても、無理かもしれない、とあきらめてしまうことがある」というと、三浦雄一郎は「小さいことから1歩ずつやっていくこと」とアドバイス。「僕は2年間トレーニングして富士山に登れるようになった。その前は、幼稚園生が登るような500mの山でバテていた。その前は、自分の家の階段ですら(笑)。1つずつ出来るようになると、その成功体験が励みになる」と語りました。「始めるのに年齢は関係ない」と言い切る三浦雄一郎。そんな彼が2年後に目指す次なる目標も明かしてくれます！放送は4月24日(日)16時から。どうぞお楽しみに！

【番組概要】

◇タイトル：「ももいろクローバーZのSUZUKI ハッピー・クローバー！」

◇番組内容：ももクロと一緒に、家族をつなげる幸せのクローバー“ハッピー・クローバー”を探していくプログラム。毎週、様々なハッピー・クローバーを持ったゲストが登場し、「OO学」と題したアカデミーを開講しています。

◇放送日時：毎週日曜 16:00～16:55

◇放送局：TOKYO FMをはじめとするJFN系全国37局ネット

◇出演者：ももいろクローバーZ、清野茂樹

◇提供：SUZUKI

◇番組HP：<http://www.tfm.co.jp/clover>

