

～猛暑も“夏ウタ”と“STORY”と“きのこで菌活”！～

TOKYO FM ホリデースペシャル

『菌活 Project 2019 TOKYO NATSU STORY presented by ホクト』

MCはふかわりょうが担当。篠田麻里子、田中律子、RENAもゲスト出演！

2019年8月12日(月・休) 11:30～14:55 TOKYO FMで放送

TOKYO FMでは山の日の振替休日である8月12日(月・休)に、11時30分からTOKYO FMホリデースペシャル『菌活 Project 2019 TOKYO NATSU STORY presented by ホクト』(11:30～14:55)を放送します。パーソナリティのふかわりょうと高橋万里恵が、ゲストとともに「夏の思い出・エピソード」と「夏をアクティブに過ごすための美容・健康の秘訣」をテーマにトークをしながら、心地よい音楽をお届けします。番組ゲストには、女優の篠田麻里子、田中律子、そしてシュートボクサーのRENAを迎えます。リスナーから募集した夏の思い出エピソードを「TOKYO NATSU STORY」と題して、物語仕立てでお送りする企画も放送します。どうぞお楽しみに。

◆きのこ音楽と物語で夏を感じよう！美女ゲストたちの美と健康の秘訣も披露♪



「きのこなどの体に良い菌を積極的に食事に取り入れ、体の中から健康やきれいを目指し、もっとイキイキとした毎日を送ろう！」というメッセージを発信する『菌活 Project』は、日本で唯一のきのこ総合企業グループ・ホクトとTOKYO FMを始めとするJFN系列がタッグを組んで、2015年よりプロジェクトを推進しています。今年も、夏をアクティブに過ごしてもらえするための特別番組をはじめ、様々な施策を展開しています。

8月12日(月・休)の11時30分から14時55分の3時間25分は『菌活 Project 2019 TOKYO NATSU STORY presented by ホクト』を放送します。盆の入り直前の連休でもあるこの日、行楽を彩る夏の歌を聴きながら、アクティブで美しく夏を過ごすための秘訣を番組で紹介します。パーソナリティはタレントのみならず、DJとしても活躍しているふかわりょうと高橋万里恵が担当。ゲストには女優の篠田麻里子と田中律子、さらにシュートボクサーのRENAを迎え、夏の思い出や夏に気を付けている美容と健康にまつわるアド

2019年8月9日

バイスを聞いていきます。

また、番組 HP ではリスナーから「TOKYO NATSU STORY」と題して「夏の一番の思い出・エピソード」を募集、最優秀エピソードを応募した方には、3万円分の旅行券をプレゼントします。どうぞ楽しみに。

また現在『菌活 Project』では、関東～長野間のパーキングエリア・サービスエリアでは、菌活できる「夏のきのこメニューフェア」を展開。実際に食べた方に先着でレジャーシートやエコカバンがもらえるチャンスもあります。さらに今年はラインナップもパワーアップし、湘南・横須賀のビーチサイドの飲食店にも菌活メニューが並びます。展開エリア、メニューの詳細は『菌活 Project2019』の特設ホームページをご覧ください。

TOKYO FM では、夏に向けた美容・健康アドバイスを『きのこで菌活 ワンポイントアドバイス！ 菌活 Information』としてオンエア中です。こちらのナビゲートは、高橋万里恵と綿谷エリナが担当しています。放送された内容は随時特設ホームページにアップされていきます。

【番組概要】

- ◆タイトル：『菌活 Project 2019 TOKYO NATSU STORY presented by ホクト』
- ◆放送日時：2019年8月12日(月・休)11:30～14:55
- ◆パーソナリティ：ふかわりょう 高橋万里恵
- ◆ゲスト：篠田麻里子 田中律子 RENA
- ◆番組サイト：<https://www.tfm.co.jp/kinkatsu2019/>
- ◆放送局：TOKYO FM
- ◆提供：ホクト

■菌活について

きのこなどの体に良い菌を積極的に食事に取り入れ、体の中から健康やきれいを目指し、もっとイキイキとした毎日を送ろう！ という生活習慣のこと。菌は訓読みで「きのこ」。つまりきのこは菌そのものであり、“菌活食材の王様”といわれます。

■ホクト株式会社について

ホクトはきのこの研究開発・生産・販売まで携わる日本唯一の「きのこ総合企業グループ」で、2019年7月22日に創業55周年を迎えます。全国20拠点、32のきのこセンターで生産した安心・安全で高品質なきのこをお届けするとともに、健康・美容に嬉しいきのこの魅力を発信し、おいしく健康的な「きのこの食文化」の創造と拡大を目指しています。