

# フィギュアスケート男子金メダル・羽生結弦選手が聴いていた曲は？ 『アスリートたちの Cheer up SONGS』

2月19日（月）TOKYO FM『LOVE CONNECTION』（11:30～13:00）内で大特集！

TOKYO FM では、平昌に向けて音楽でエールを贈るスペシャル企画『アスリートたちの Cheer up SONGS』を実施、TOKYO FM がアスリート達に独自取材した「試合前に聴く曲」や「心の支えとしている」曲を、平日の生ワイド番組を中心にオンエアしています。本日放送の『LOVE CONNECTION』（11:00～13:00）では、フィギュアスケート男子で金メダルを獲得した羽生結弦選手が試合前に聴いたり心の支えとなっていた曲＝Cheer up SONGS の「ベスト3」を、メダル獲得後のコメントとともに独占オンエアしました！

## ◆羽生選手 Cheer up SONGS ベスト3:阿部真央、BUMP OF CHICKEN、第1位は…？

「第3位は阿部真央さん『戦いは終わらない』。この曲は自分自身を鼓舞してくれる、自分自身を代弁してくれるような曲。本当に力強い阿部真央さんの声、『自分に自信を持っていいんだよ』と思えるような曲でした。第2位は『夢の飼い主』BUMP OF CHICKEN。BUMP OF CHICKEN はもともと全曲そらで歌えるくらい好きで聴いているのですが、何よりも今回は夢の舞台ということもありましたし、この曲の主人公がだんだん夢に味付けをしていってしまっ…その感じがちょっと自分にもあって。ずーっと自分で『これが夢だ！』と思っていたからこそ、いつのまにか純粋な気持ちを忘れてしまっ…ということの思い返すことができた曲です。第1位は『風～re-fly ver.～』和田光司さん。和田光司さんは（亡くなって）もういらっしやらないんですけど、もともと僕はデジモンが好きで、デジモンの曲です。ただ翼とか風とか、向かい風の中を飛んで行くような、そんなイメージが強くある曲。和田光司さんも（天の）上から見ていただけていたらな、と思いました」とコメントしました。なお、フィギュアスケート男子銀メダルを獲得した宇野昌磨選手は Cheer up SONG として RADWIMPS の『前前前世』を挙げました。

なお、TOKYO FM では、引き続き、47 選手に取材した『Cheer up SONGS』を、下記番組を中心に、随時、オンエアして参ります。

## ◆対象番組◆

- 『クロノス』（月～金 6:00～8:55）
- 『Blue Ocean』（月～金 8:55～11:00）
- 『LOVE CONNECTION』（月～金 11:30～13:00）
- 『高橋みなみの「これから、何する？」』（月～木 13:00～14:55）
- 『シンクロのシティ』（月～木 15:00～16:50）
- 『Skyrocket Company』（月～木 17:00～19:00）
- 『よんぱち』（金 13:00～16:30）

◆Cheer Up SONGS 楽曲リスト◆

競技	選手名	アーティスト名	曲名	理由など
カーリング女子 「LS 北見」	吉田夕梨花	DREAMS COME TRUE	朝がまた来る	ネガティブなときに、同じようにまた朝が来るので気にしてもしようがないなと思って、前向きになる曲。
	鈴木夕湖	Pufume	マカロニ	ゆっくりしていい感じですよ(笑)
	吉田知那美	Vengaboys	To Brazil!	カナダでのコンチネンタルカップにチームワールドで出たときに、チームソングだったのがこの曲。チーム皆で歌っていた。この曲を聴いて元気に戦いたい。
	藤澤五月	Mr.Children 平原綾香	終わりなき旅 祈り	ミスチルが大好き。ここぞという試合の前、緊張しているときに聴く曲。
カーリング男子 「SC 軽井沢クラブ」	両角友祐	ぼくのりりっくのぼうよみ	Be Noble	(ぼくのりりっく) 試合前も聴き、普段もよく聴く。
	清水徹郎	miwa	It's you!	この曲がすごく自分を元気にしてくれる。曲調が好き。試合前に結構聴いている。
カーリング男子 「SC 軽井沢クラブ」	山口剛史	尾上 松也	You're Welcome (俺のおかげさ) ~ 映画「モアナと伝説の海」 「ロッキー」のテーマ	ルーティンで聴く曲の一つ。「ロッキーのテーマは」これで気持ちをグンとあげている。定番はこの曲。試合前はこの曲から。試合前に聴いている曲の一つ。
	両角公佑	RADWIMPS(味噌汁'S)	にっぽんぼん	必ず試合前に聴く。海外で聞くと、歌詞が日本っていいんだぞみたいなのを思い出させてくれるので大好き。
	平田洸介	FUNKYMONKEYBABYS Maroon5	あとひとつ Sugar	熱い感じというか、魂で叫ぶみたいな感じが好きでよく聴く。(Sugar は) かつこいいというただそれだけ。PV が好き。
スピードスケート 男子	加藤条治	RHYMESTER	アルバム「ダンサブル」収録曲	(4年前のソチ大会と変わらず) ライムスターを多く聴く。アルバム「ダンサブル」をヘビーローテーションで。自分のテンションを持っていく曲としてはライムスターが圧倒的に多い。
	長谷川翼	the pillows	Funny Bunny	試合前に聴いている。モチベーションが上がる。
	小田卓朗	sumika	ふっかつのじゅもん	死んでるときに復活したいなと思って聴く曲。
	ウィリアムソン 師円	三浦大知	REPLAY	アップの時は「REPLAY」をリプレイしながら聴いている。
	中村奨太	櫻坂 46	不協和音	乃木坂、櫻坂が好き。
	土屋良輔	Jamiroquai	Virtual Insanity	観ていた動画に使われていて、なんとなく耳に残って、ノリがいいので聴いている。
	小平奈緒	Superfly ゆず	Beautiful	好きな音楽を聴いたり、お風呂に入ったりすることがリラックス方法。気分を高めたいときはゆずを聴いている。Superfly「Beautiful」を聴いている。女性として力強く歩いていくところに共感。ゆずも聴くが、やる気を起こすときは Superfly を聴いている。
	高木菜那	wacci 三浦大知	リスタート Darkest Before Dawn	応援歌で、自分を奮い立たせてくれる。wacci とは仲良くさせてもらっている。

スピードスケート 女子				る。(三浦大知は) 歌詞が奮い立たせてくれる。リズムもすごくいいので、レースのときにモチベーションが上がる。
	高木美帆	wacci	宝物	すごい自分の気持ちに感じるものがあった。いろいろな曲を聞かすが、この曲は平昌でもたぶん聴く。
	郷垂里砂	AI	キラキラ	元気になる歌詞がある。
	神谷衣理那	三代目 J Soul Brothers	R.Y.U.S.E.I.	(現地に)DVD を持って行って、三代目 J Soul Brothers でテンションを上げる。レース前に聴いて臨む。「R.Y.U.S.E.I.」がテンション上がるのでよく聴く。
	菊池彩花	The Bawdies		気持ちを上げるときに聴くのは The Bawdies。ロックで気持ちを乗せる。
	佐藤綾乃	GENERATIONS	AGEHA	アップのときに聴いているのは GENERATIONS の「AGEHA」。曲調が好き。平昌でも聴く。
スピードスケート 女子	押切美沙紀	DREAMS COME TRUE	何度でも	ずっと聴いているのはドリカムの「何度でも」。浅田真央さん出演 CM で流れていた。CM に惹かれて、よく聴くようになった。女性アーティストが好き。E-girls や AKB48、欅坂 48 を見て、かわいい子たちに癒されている。
スケート ショートトラック 男子	坂爪亮介	Mr.Children	ヒカリノアトリエ	前を持って進んでいける感じの曲調で、よく聴いている。
	吉永一貴	晋平太	CHECK YOUR MIC	この曲を聞いて平昌では気持ちを高める。「とうとう来たなこの時が」という歌詞がオリンピックにふさわしいかなと思う。
	渡邊啓太	ゆず	栄光の架橋	聞いてて気持ちがあがってくる。(この曲が中継で流れていたアテネ五輪は)体操の結果がすごくよくて、その盛り上がり思い出す曲。心にしみる。試合前は、音楽を聞くというよりは、音楽でまわりから遮断する感じ。
	齋藤慧	関ジャニ∞ Sunset Swish	ズッコケ男道 マイペース	音楽はその時の気分で変わる。最近関ジャニ∞の「ズッコケ男道」を聴いて上げている。(Sunset Swish は)自分のペースを取り戻したいときに聴いている。
スケート ショートトラック 女子	齋藤仁美	絢香 木村カエラ	みんな空の下 Happy な半被	今シーズン、しんどいときに聴いていた曲。(木村カエラは)試合のときに、ネガティブな気持ちが浮かばないようにするために聴いていた曲。明るい気持ちになれる。バラエティー番組に使われていて、その番組が好きでよく見ていて、それを見て楽しい気持ちになっていたというのもある。
	菊池純礼	AI	キラキラ	がんばろうという気になる曲。
	神長汐音	GreeeeeN	グリーンポイズ	GreeeeeN が好き。リラックスしているとき、友だちと楽しんでいるとき、試合のとき、ほとんど聴いている。集中できるし盛り上がるし、リラックスもできる。

				試合前は「グリーンポイズ」を聴く。歌詞「自分の足に限界なんて誰が決めたんだ」という部分がスケートにつながる。自分はいま大きな挫折がないが、挫折をしてしまったとしても GreeeeN の曲でがんばりたい。
	伊藤亜由子	BIG BANG		ひとりで旅行・温泉・読書が好き。音楽は読書するときリラックスするもの。ディズニーやジブリのオルゴール。好きなアーティストは BIG BANG。K-POP が好き。
スキー・ジャンプ 男子	小林潤志郎	三浦大知		
スキー・ジャンプ 女子	高梨沙羅	miwa	don't cry anymore	miwa を一番最初に知った曲で、つらいときにこの曲を聴くと、励まされる感じがある。
	勢藤優花	DREAMS COME TRUE	何度でも	不安になったり落ち込んだりしているときは、ドリカムの「何度でも」を聴いている。
スキー・ジャンプ 女子	岩淵香里	DREAMS COME TRUE AI	その日はかならず来る キラキラ	最近ドリカムの「その日は必ず来る」と AI の「キラキラ」を聴いている。
モーグル男子	西信幸	J-REXXX	I WANNA BE STRONG	自分がケガをしたとき頃、リリースされた曲。スタート前に聞いていて、心の支えになっている曲。
	遠藤尚	ONE OK ROCK	欲望に満ちた青年団	這い上がろうと思えるような曲が好き。試合会場に入ったらあまり音楽は聞かない。移動中に聴いたり、朝、走るときに聴く。
エアリアル男子	田原直哉	平井大		気持ちをアゲるといよりは、落ち着くために聴く。
スノーボード女子 スロープスタイル/ヒップ ゲア-	鬼塚雅	ONE OK ROCK	キミシダイ列車	
	藤森由香	中島みゆき	ファイト	自分の中に葛藤があるときに元気をもらえる。歌詞の一つ一つの重さにすぐ鳥肌がたつところがあって励まされる。
スノーボード女子 ハーフパイプ	大江光	AKB48	その汗は嘘をつかない ファースト・ラビット	滑る前に聴いてテンションをあげている。AKB48 はどれも素敵。
	今井胡桃	ZEDD & アレクシア・カーラ	Stay	
スノーボード女子 ハーフパイプ	片山来夢	THE BLUE HEARTS THE ROLLING STONES		
アイスホッケー 女子	小野粧子	lecca	前向き	lecca の歌が好きで、歌詞が自分に入ってくる。勇気づけられる。
アイスホッケー 女子	小西あかね	DREAMS COME TRUE	あなたのように	
	高涼風	阿部真央	戦いは終わらない	トレーニング中にいつも聴いている。
	志賀 葵	三代目 J Soul Brothers		アップテンポな曲で気持ちが高まる。
	近藤 真衣	UVERworld		
	大澤ちほ	KESHA	This Is Me	最近、チームのみんなで聴いていて、テンションを上げている。

**◆鈴木晶久アナウンサーが平昌の熱戦を伝えます！**



TOKYO FM 鈴木晶久アナウンサーが、大江剛史ディレクターとともに現地入り。朝の生ワイド番組「クロノス」(月一金6:00-8:55/TOKYO FMをはじめとするJFN系全国38局ネット)を中心に、日本人選手の活躍や、メダリストたちの肉声をレポートします。

鈴木アナウンサーはTOKYO FMのワイド番組パーソナリティたち…『クロノス』中西哲生、速水健朗、高橋万里恵『Blue Ocean』住吉美紀、『LOVE CONNECTION』LOVE、『高橋みなみの「これから、何する？」』高橋みなみ、『シンクロのシティ』堀内貴之、『Skyrocket Company』マンボウやしろ、浜崎美保、『SCHOOL OF LOCK!』とー

やま校長、あしざわ教頭、そしてゼビオ調布東京スタジアム前店で集めたリスナーの皆さんからの応援メッセージとサインが書かれたウェアを着用。日本からの熱いエールを平昌に届けます。

**【平昌オリンピックの情報を随時お届け！】**

「TOKYO FM Cheer Up Station」HP: <https://www.tfm.co.jp/cheerup/>