

暑い夏を乗り切る美と健康の秘訣をお届け！
”奇跡のかちボディ”として大人気の加治ひとみ、
女優の原沙知絵が登場！

<TOKYO FM ホリデースペシャル>

『菌活 Project 2022 ENERGY for SUMMER+

～きのこは人を、もっと元気にする～supported by HOKTO』

2022年7月18日(月・祝) 11:30～14:55 TOKYO FM/FM 大阪/FM 長野

MC: チュートリアル 福田充徳、高橋万里恵

TOKYO FMでは、7月18日(月・祝)の海の日11時30分～14時55分に、チュートリアル福田充徳と高橋万里恵がパーソナリティをつとめる特別番組、TOKYO FM ホリデースペシャル「菌活 Project 2022 ENERGY for SUMMER+ ～きのこは人を、もっと元気にする～ supported by HOKTO」をFM大阪、FM長野との3局ネットでオンエアします。2013年よりTOKYO FMがホクトとともに行なっている「菌100%のきのこを身体に取り入れよう」という“菌活プロジェクト”の一環で、ゲストには”奇跡のかちボディ”として大人気の加治ひとみ、25日にセルフケア本の発売を控えている女優の原沙知絵が登場し、この夏実践したいボディメイクや、暑い夏を乗り切る美と健康の秘訣を余すことなく語ります。そしていよいよ！菌活ソングPart2を制作しているKEN THE 390とDJみそしるとMCごはんもスタジオに迎え、完成したオリジナルソングを初オンエアします！どうぞお楽しみに。



7月18日(月・祝)海の日、チュートリアル福田充徳と高橋万里恵が、特別番組 TOKYO FM ホリデースペシャル「菌活 Project 2022 ENERGY for SUMMER+ ～きのこは人を、もっと元気にする～ supported by HOKTO」で夏を楽しむための秘訣をお届けしていきます。みなさんから『この夏の意気込み～きのこをそえて』をテーマにメッセージを募集中。やっときた夏！自粛していたフェスの解禁！素敵に水着を着こなすためのダイエット計画！などあなたの今年の夏の意気込みを教えてください。

ゲストには”奇跡のかちボディ”として大人気の加治ひとみ、今月25日にセルフケア本『心も体も心地よい 私のセルフケア習慣』の発売を控えている女優の原沙知絵が登場し、この夏実践したいボディメイクや暑い夏を乗り切る美と健康の秘訣を余すことなく語ります。加治ひとみと原沙知絵に聞きたい、「美容や健康」に関する質問、お悩み相談も同時に募集中です。

そしていよいよ！昨年に続き、菌活ソング Part2を制作しているKEN THE 390とDJみそしるとMCごはんも迎え、完成したオリジナルソングをオンエアします。お楽しみに！また今年の菌活プロジェクトではおいしく簡単にきのこで菌活が実践できる、オリジナル商品が勢ぞろい！7月中旬には菌活に薬膳を取り入れた、身も心も整う「きのこの塩麴粥」や、きのこのうま味と栄養を凝縮したおかずふりかけ「Manma Kinoko(まんまきのこ)」などが新発売されます。そのほかにも菌活ツアーやメニューフェアなど、今後ます

2022年7月8日

まず充実したプロジェクトを発信していきます！ぜひあなたのお好きな、あるいはオススメのきのこレシピも添えた菌活メッセージもお送りください。メッセージが採用された方には全員に、QUOカード Pay 1,000円分をプレゼント。詳しくは特設ホームページ(<https://www.tfm.co.jp/kinkatsu/>)をご参照ください。

【『菌活 Project 2022 ENERGY for SUMMER+』キャンペーン概要】

◇TOKYO FM ホリデースペシャル『菌活 Project 2022 ENERGY for SUMMER+ ～きのこは人を、もっと元気にする～ supported by HOKTO』

- ◆放送日時：2022年7月18日(月・祝)11:30～14:55
- ◆パーソナリティ：チュートリアル福田充徳、高橋万里恵
- ◆ゲスト：加治ひとみ、原沙知絵、KEN THE 390、DJ みそしると MC ごはん
- ◆提供：ホクト
- ◆特設サイト：<https://www.tfm.co.jp/kinkatsu/>

◇『菌活 Information』

- ◆放送日時：TOKYO FM 月～木曜 10:50／15:44 金曜 10:50／15:32
FM 長野 月～木曜 12:45／16:40 金曜 12:48
FM 大阪 月～金曜 10:56
- ◆パーソナリティ：高橋万里恵、綿谷エリナ
- ◆提供：ホクト

◇RiCE × AuDee コンテンツ『～きのこは私をもっと元気にする～』

- ◆配信日時：TOKYO FM 音声コンテンツプラットフォーム「AuDee(オーディー)」で配信
- ◆コンテンツホームページ：(AuDee コンテンツの URL をお願いします)
- ◆提供：ホクト

今年は、菌活プロジェクトとフードカルチャー誌『RiCE』のコラボレーションが実現！

食へのこだわりを持つ様々なジャンルのパーソナリティたちが「きのこ私」をテーマに語るトークコンテンツを AuDee で配信します！さらに、7月には「RiCE」のWEB記事と、8月には最新号「RiCE 9月号」誌面との連動も！

◇その他の“菌活プロジェクト”企画

【特別企画1】「きのこで菌活」オリジナル商品 (7月中旬発売予定)

- ◆きのこの塩麹粥
 - ◆Manma Kinoko(まんまきのこ)～採れたてきのこを そのままふりかけにしました～
 - ◆Otsumami Eryngii(おつまみエリンギ)～採れたてエリンギを そのままおつまみにしました～
- おいしく簡単にきのこで菌活が実践できる、オリジナル商品が勢ぞろい！菌活に葉膳を取り入れ身も心も整うお粥や、きのこのうま味と栄養を凝縮したおかずふりかけ、お酒の時間もヘルシーに楽しめるクセになる食感のおつまみの3商品を、オンラインショップや長野県内一部のSA・PAやお土産店で販売します。

【特別企画2】菌活スペシャルツアー運行 (7/23～運行予定)

身体の内側からキレイに健康になる2つの菌活ツアーをはとバスで！船上ヨガときのこで美しい身体づくりを目指すコースと、森林浴体験ときのこで心も体もデトックスするコース、この夏限定の日帰りツアーでキレイに健康になる一日をお楽しみいただけます。

また8月上旬～は都内できのこメニューフェアも開催予定！それぞれの特別企画の詳細は、順次特設サイト(<https://www.tfm.co.jp/kinkatsu/>)でご紹介していきます。

■菌活について

きのこなどの体に良い菌を積極的に食事に取り入れ、体の中から健康やきれいを目指し、もっとイキイキとした毎日を送ろう！という生活習慣のこと。菌は訓読みで「きのこ」。つまりきのこは菌そのものであり、“菌活食材の王様”といわれます。

昨年から続くコロナ禍で「免疫力」や「健康」、「食事で身体の中から強くなること」の大切さが見直される中、“健康の要”とも呼ばれる腸に住む善玉菌を増やし、腸内環境を整え、更に免疫や健康維持に重要な酪酸などの増加にも役立つ「きのこで菌活」はさらに注目が高まっています。

■ホクト株式会社について

ホクトはきのこの研究開発・生産・販売まで携わる日本唯一の「きのこ総合企業グループ」です。全国34のきのこセンターで生産した安心・安全で高品質なきのこをお届けするとともに、健康・美容に嬉しいきのこの魅力を発信し、おいしく健康的な「きのこの食文化」の創造と拡大を目指しています。