

報道各位

## 20年振りの再会秘話！？ 高橋尚子が藤木直人にマラソン指導！

放送 200 回記念『TOYOTA Athlete Beat』4月21日/28日(土)10:00~10:50

TOKYO FM のスポーツ×音楽プログラム『TOYOTA Athlete Beat』(毎週土曜日 10:00~10:50/JFN 系全国 38 局ネット)では、4月21日・28日(土)のゲストにシドニー五輪マラソン女子金メダリストの高橋尚子を迎えます。また、4月28日は番組放送 200 回記念となります。どうぞお楽しみに。



### ■現役時代、高橋尚子が苦しい時に必ず聴いていたのは、実は…あの曲だった！

『TOYOTA Athlete Beat』(毎週土曜日 10:00~10:50/JFN 系全国 38 局ネット)は、4月28日(土)、番組放送 200 回記念を迎えます。記念回として、4月21日(土)、28日(土)の放送ではゲストにシドニー五輪マラソン女子金メダリストの Q ちゃんこと、高橋尚子が登場いたします。

藤木直人が、番組開始当初からゲストに迎えたいと言い続けてきたという高橋尚子は、藤木直人に「お久しぶりです」と言って登場し、実は、ある機会です約 20 年前にすでに対面を果たしていたということが発覚。藤木直人の双子の兄が陸上部だった影響で陸上雑誌をよく読んでいたという藤木直人から、小出監督の情報が語られると、高橋尚子からは「どんなマニア情報なんですか！」と驚きのコメントが出るなど、‘陸上トーク’は盛り上がりです。高橋尚子がシドニー五輪でマラソン女子で金を獲った際のサングラスがきっかけとなったラストスパートにまつわる、まさかのエピソードとは？そして、「Q ちゃんと言えばあのテーマソングと言われがちですが、実は苦しい時に必ず聴いていたのは別の曲」という、高橋尚子の応援ソングとは？また、高橋尚子が封印したという「Q ちゃんという名前の由来」エピソードも紹介しています。

さらに、藤木直人が今年の抱負に掲げた「ハーフマラソンへのチャレンジ」に向け、高橋尚子が走り方の指導を行いました。走る時に大切な 3 つのコツとは？

この模様は 4 月 21 日、28 日(土)10 時からオンエアします。どうぞお楽しみに。

#### ■番組概要

◇タイトル: 『TOYOTA Athlete Beat』

◇放送日時: 毎週土曜日 10:00~10:50

◇放送局: TOKYO FM をはじめとする JFN 系全国 38 局ネット

◇出演者: 藤木直人・伊藤友里

◇番組内容: 野球をはじめとするスポーツが好きな俳優・藤木直人がお届けする、スポーツ×音楽プログラム。今、注目のアスリートたちの素顔に迫ります。

◇番組 HP: <http://www.tfm.co.jp/beat/> ◇提供: トヨタ

