

報道各位

スポーツに取り組むすべての親子必聴！国枝慎吾×杉山愛 夢の対談 『国枝慎吾 “TALKING COURT”親子で学ぶ「最強の男」になる方法』

11月7日(土)14:00～14:55 オンエア

TOKYO FMでは10月18日(日)TOKYO FMホールにてトークイベント『国枝慎吾 “TALKING COURT”親子で学ぶ「最強の男」になる方法』を開催、元プロテニスプレイヤー杉山愛が、前人未到の記録を打ち立て続ける車いすテニスの国枝慎吾選手をゲストに迎えて、「最強の男」であり続けるための「メンタルを磨く方法」について語りました。この模様は、11月7日(土)14:00からJFN系列全国38局ネットで放送予定。どうぞお楽しみに。

◆「最強の男」になるには…目標を明確に持つこと！(国枝慎吾)



10月18日(日)TOKYO FMホールにて開催されたトークイベント『国枝慎吾 “TALKING COURT”親子で学ぶ「最強の男」になる方法』では、元プロテニスプレイヤー杉山愛が、前人未到の記録を打ち立て続ける車いすテニスの国枝慎吾選手をゲストに迎えて、「最強の男」であり続けるための「メンタルを磨く方法」について語りました。イベントには、約300人のスポーツに取り組む子どもと親が参加しました。

冒頭では、国枝慎吾と杉山愛がラリーを披露。国枝慎吾は「ときどき杉山さんのアスリート魂がチラリと見えましたね！」と感想を述べました。

トークイベントでは、野球に夢中だった少年時代、そして9歳の時脊髄に腫瘍が見つかり、下半身が動かなくなったこと、やがて車いすテニスに出会うまでを、当時の写真を交えながら振り返りました。

そして話題は「最強の男」に。「メンタルトレーニングを、当時はそんなに必要ないと思っていた。でも、始めてみると、強い気持ちを持ち続けることができ、半年後ジャパン・オープンで優勝できた。ナンバーワンになりたい、ではなく俺はナンバーワンなんだ！俺は最強だ！と断言することが大事。そして言葉にすることで、有言実行の意識が生まれ、練習の質も変わってくるし、自分への甘えがなくなるんです！」国枝慎吾の熱弁に、会場の子どもたちも熱心に耳を傾けました。

イベントでは、参加した子どもたちが二人に質問する場面も。「練習ではうまくいくのに、試合になるとうまくいかない」「試合で負けると怒ってしまう」など、寄せられた悩みに、国枝慎吾と杉山愛は何と答えたのでしょうか？

さらに、国枝慎吾が来年のリオデジャネイロ、そして2020年東京に向けての自身の目標も語りました。

この模様は、11月7日(土)14:00からJFN系列全国38局ネットで放送予定。どうぞご期待ください。



■番組概要■

- ◇番組タイトル: 国枝慎吾 “TALKING COURT”親子で学ぶ「最強の男」になる方法
- ◇放送日時: 11月7日(土)14:00-14:55
- ◇放送エリア: TOKYO FM および JFN 系列全国 38 局ネット
- ◇出演: 国枝慎吾、杉山愛、高橋万里恵(司会)
- ◇番組 URL: www.tfm.co.jp/court
- ◇ラジオの聴き方: <http://www.tfm.co.jp/listen/>