

55th Tokyo fm

Life time audio 80.0



4 APRIL 2025

TOKYO FM Broadcasting co.,Ltd.
MONTHLY TIMETABLE

This Month's Cover_
TOKYO FM
Personalities



Yuji



Akiyo Yoshida



Miki Sumiyoshi



Miu Sakamoto



Kina Yamamoto



Goro Inagaki



Kena Yamazaki



LOVE



Emiri Nakagawa



Hayato Kemori

あなたとつくる、
つながってく！
TOKYO FM
開局55周年



Hama Okamoto



Miho Hamasaki



Manbou Yashiro



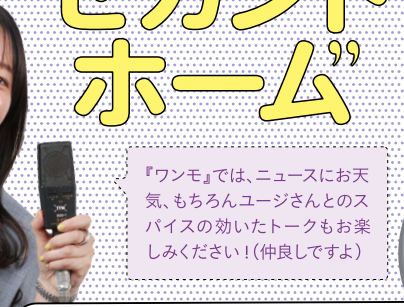
Angelina 1/3

ユーゾー
“公園”
ONE MORNING
1
00:6-00:9



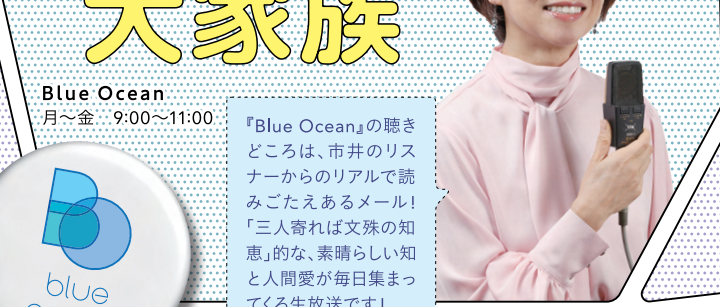
『ワンモ』では、“公園”でキャッチボールをする僕と吉田さんのトークに注目です！時には豪速球、時にはデットボールを繰り出すかも!? (笑)

ONE MORNING
月～金 6:00～9:00
吉田明世
“セカンドホーム”



『ワンモ』では、ニュースにお天気、もちろんユーゾーさんのスパイスの効いたトークもお楽しみください！(仲良しですよ)

住吉美紀
“仕事の大家族”
Blue Ocean
月～金 9:00～11:00



『Blue Ocean』の聴きどころは、市井のリスナーからのリアルで読みごたえあるメール！「三人寄れば文殊の知恵」的な、素晴らしい知と人間愛が毎日集まってくる生放送です！

坂本美雨
“広場”
Dear Friends
坂本美雨のディア・フレンズ
月～木 11:00～11:30



会話の間に生まれる空気が『ディア・フレンズ』の魅力。ふとした瞬間にのぞく、ゲストの方の素顔が嬉しいです。

スクールオブロック!
SCHOOL OF LOCK!
月～金 22:00～
こもり校長(小森隼)
“僕の20代全て。”



『SOL』では、毎日10代のみんなと放送を共にして一人ひとりのラジオドキュメンタリーを届けさせてもらっています。今ここにしかない“リアル”をお聞きいただけたら嬉しいです!!

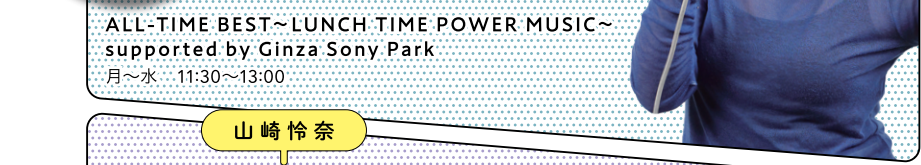
アンジー教頭(アンジェリーナ)さん
“青春”
キミを絶対1人にさせないし、泣いたり、怒ったり、笑ったり。ともに未来を作れる番組です!



あなたとつくる、つながっていく!

TOKYO FM 開局55周年
TOKYO FMは2025年4月26日に、開局55周年を迎えます。長きにわたりリスナーのみなさまに支えられ、一緒につくってきたラジオ。パーソナリティにとっても、みなさまとつながれる大切な場所です。そこで、平日を彩るワイド番組のパーソナリティに、「TOKYO FMって、どんな存在?」胸の内にある思いを一言で表現してもらいました。これからもあなたとつながっていく! そんなTOKYO FMでありたいと思います。

LOVE
“井戸端”
温故知新な音楽をお届けしている『ATB』。悩みの種と午後のいさかいが一個消えて、春夏秋冬がより煌めくような番組を目指しています!



ALL-TIME BEST~LUNCH TIME POWER MUSIC~ supported by Ginza Sony Park
月～水 11:30～13:00

山崎怜奈
“お耳の拠り所”
山崎怜奈の誰かに話したかったこと。
『ダレハナ』では、ラジオリスナー出身の27歳が、世の中で起きている「誰かに話したかったこと」をお届けしています!



山崎怜奈の誰かに話したかったこと。
月～木 13:00～14:55

Skyrocket Company
月～木 17:00～20:00
マンボウやしる
“平日20年”



『SOL』教頭だった時代から20年間、平日毎日声を届けています。『スカロケ』の聴きどころは、リスナーさんの書き込み! 様々な賑やかなコーナー! 素敵な音楽! 浜崎美保さんの美声!

THE TRAD
月～木 15:00～16:50
山本里菜
“居心地の良い喫茶店”
“学校” “喫茶店” “体内時計”



『TRAD』では、音楽と共にちょうどいい温度感の放送を心がけております。演技にも力を入れています。本当に。ふらっと立ち寄って楽しく話しながら上質な音楽に触れ合える『TRAD』。行きつけのお店のように感じてほしいです!

ハマ・オカモト (OKAMOTO'S)
“体内時計”
中川絵美里
“等身大”
『TRAD』では、たまに笑いのツボに延々とハマる時があります。許してください!



55th Tokyo fm
Life time audio 80.0
4月は開局55周年月間! スペシャル企画をお届け!

01
お昼12時
レジェンド登場!

55年間の歴史を彩った「レジェンド」パーソナリティのみなさんが、「TOKYO FMとわたし」というテーマで思い深い楽曲をエピソードとともにご紹介! 4/1(火)～24(木) 月～木曜お昼12:00～12:05頃に放送します。(コメント)赤坂泰彦、ASKA、草野ササムネ、小林克也、坂上みき、松任谷由実、村上春樹、山下達郎 他(五十音順)

02
4/29(火・祝)
11時間生放送

4/29(火・祝)9時～20時、『TOKYO FM開局55周年記念特別番組 Life Time Music～あなたとつくる55年目のプレイリスト』と題して11時間の生放送。1日限り、懐かしの「電話リクエスト」=電リクも復活!? 半蔵門・TOKYO FM局舎での記念品配布や、TOKYO FMホールでの公開生放送*も!
※17～20時/抽選・事前招待制となります。詳しくはTOKYO FMホームページへ。

03
100名様
プレゼント!

1970年開局当時の「FM東京」クラシックロゴと、TOKYO FM開局55周年記念ロゴを裏面にプリントした限定トートバッグを、総計100名様にプレゼント! 応募締め切りは4/18(金)。詳しい応募方法は、対象となる平日のワイド番組をお聴きください!



Tokyofm Monthly Info.

Program

あなたの生活を彩る、TOKYO FMのオススメ番組!

毎週日 11:00 - 11:30

timeless 菊池風磨のソララジオ番組が4月6日(日)スタート! 日曜11時は、菊池風磨の"業績"を聴いてみて!

『菊池風磨 hoursz』

出演: 菊池風磨



ラジオ好きとして知られる菊池風磨の新トークプログラムがスタート! ひとりで喋るからこそ生まれる本音、素のままの菊池風磨が届けられる自由なひととき...時には熱く、時にはゆるく、何気ないことを語りながら、リスナーとの時間(hoursz)と一緒に作っていきます。現在、あなたからのメッセージを大募集中! 時にはメンバーや今、会いたいた豪華ゲストを招いてここでしか聴けないトークも!

https://www.tfm.co.jp/hourz ハッシュタグ#hourz

毎週土 12:00 - 12:30

DEAN FUJIOKAの選曲する音楽とともに土曜日の正午12時から"新しい1週間"のスタートを。

『DEAN FUJIOKA New Calendar』

出演: DEAN FUJIOKA



様々なカルチャーのバックグラウンドを持つ、シンガーソングライター・DEAN FUJIOKAの新レギュラー番組がスタート。カレンダーの始まりは文化圏によって様々な違いがあり、この番組では土曜日の正午12時を1週間の

起点と捉えます。普段のDEAN FUJIOKAをもっと深く知ることができるアーティストプラットフォーム「FamBam」にも連携しながら、番組でしか聴くことができない特別なトークとお昼にぴったりの音楽をお届けします。

https://www.tfm.co.jp/f/fam/message

毎週土 13:00 - 13:53

50年の歴史を誇るTFM名物カウントダウン番組の新MCに、遠山大輔&潮 紗理菜コンビが誕生!

『JA全農 COUNTDOWN JAPAN』

出演: 遠山大輔、潮 紗理菜 提供: JA全農



毎週土曜13時放送。『JA全農 COUNTDOWN JAPAN』がリニューアル! この番組の新MCに、『SCHOOL OF LOCK!』に10年間出演していたことや、母校長こと遠山大輔(グランジ)と、元日向坂46でタレント

の潮 紗理菜のコンビが就任! 毎週の最新チャートと、音楽好きの2人が毎週豪華ゲストと繰り広げるトークも必聴! リアルタイムでお聴き逃しなく!

https://www.tfm.co.jp/cdj/ X: @JA_CDJ ハッシュタグ#JA全農CDJ

TOKYO FMのスマホアプリ「AuDee(オーディー)」の中から「今月のイチオシ」プログラムをご紹介します!

『えもりん家によっちゃばれ!』

出演: 絵森彩



声優活動だけでなく、3月に写真集も発売して既に重版も決定! さらに、昨年12月には「Aya Emori」として1stEPをリリースして、ますます活躍の場を広げている絵森彩。番組ではそんな日々の活動の裏話が聴けるだけでなく、メッセージを通してリスナーと交流もしています! メンバーシップに登録して、番組全編を聴いてください!

https://audee-membership.jp/emori-aya/

更新時間: 毎週木曜日 18時配信

Entertainment

最新のイベントは、www.tfm.co.jp/eventでチェック!

01 PERSONZ

4月5日(土)、6日(日) 神田明神ホール S席¥7,500、A席¥4,000、高校生以下¥1,000(各税込) キャピタルヴェリッジ: 03-3478-9999

02 リセット・オロベサ

4月10日(木)、13(日) サントリーホール 大ホール S席¥24,000、S19,000、A席¥16,000(各税込) ほか NBSチケットセンター: 03-3791-8888

03 AUTOMOBILE COUNCIL 2025

4月11日(金)~13日(日) 幕張メッセ 国際展示場 9/10/11ホール https://automobile-council.com/

04 ERIC CLAPTON

4月14日(月)、16日(水)、18日(金)、19日(土)、21日(月)、24日(木) 日本武道館 S席¥25,000、A席¥24,000(税込) ウード音楽事務所: 03-3402-5999

05 Ludovico Einaudi Concert

4月17日(木) LINE CUBE SHIBUYA S席¥24,000、A席¥20,000、B席¥18,000、C席¥14,000(各税込) SOGO TOKYO: 03-3405-9999

06 CYNDI LAUPER

4月22日(火)、23日(水)、25日(金) 日本武道館 S席¥20,000(税込) ほか ウード音楽事務所: 03-3402-5999

07 高中正義

4月18日(金) 昭和女子大学 人見記念講堂 全席指定¥9,900(税込) キョードーファクトリー: 0570-025-500

スター・ウォーズ シネマ・コンサート 2025

4月18日(金)、19日(土)、20日(日) 東京ガーデンシアター SS大人¥14,000(税込) ほか 出演: ニコラス・バック、東京フィルハーモニー交響楽団 https://info.diskgarage.com/

09 THE OFFSPRING

4月26日(土)、27日(日) 東京ガーデンシアター アリーナ見 全席指定¥25,000(税込) ほか クリエイティブマン: 03-3499-6669

10 ARABAKI ROCK FEST. 25

4月26日(土)、27日(日) 国営みちのく杜の湖畔公園 北地区 エコキャンプみちのく 2日連券¥25,000、4/26券¥15,000、4/27券¥15,000(各税込) https://arabaki.com/

11 梶原衣子

4月14日(月)、16日(水)、18日(金)、19日(土)、21日(月)、24日(木) 大手町三井ホール 全席指定¥8,800(税込) キャピタルヴェリッジ: 03-3478-9999

hide with Spread Beaver

5月2日(金)、3日(土) LINE CUBE SHIBUYA 全席指定¥13,200(税込) Special Guest: PATA (X JAPAN) クリエイティブマン: 03-3499-6669

ラ・フォル・ジュルネ TOKYO 2025

5月3日(土・祝)、4日(日・祝)、5日(月・祝) 東京国際フォーラムほか https://www.lfj.jp/lfj_2025/

ミュージカル 『ロミオの青い空』〜誓い〜

5月2日(金)~11日(日) 天王洲 銀河劇場 全席指定1階席 ¥12,000(税込) ほか サンライズプロモーション東京: 0570-00-3337

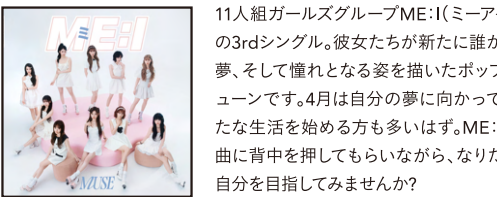
Music

TOKYO FMの各番組がPUSH! 今月の推薦楽曲!

Mon-Fri 6:00

1 ONE MORNING (今月の) SOUND OF MORNING

『MUSE』ME:I



11人組ガールズグループME:I(ミーアイ)の3rdシングル。彼女たちが新たに誰かの夢、そして憧れとなる姿を描いたポップチューンです。4月は自分の夢に向かって新たな生活を始める方も多いはず。ME:Iの曲に背中を押してもらいたく、なりたい自分を目指してみませんか?

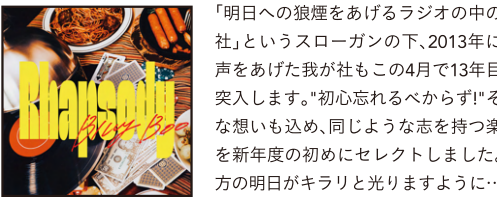
『ONE MORNING』ディレクター: 野元翔平

2025/4/16 New Single『MUSE』に収録 YRCS-90264 ¥1,400(tax in)

Mon-Thu 17:00

Skyrocket Company (今月の) スカレコ 社員の方

『ラブソディ』BILLY BOO



「明日の狼煙をあげるラジオの中の会社」というスローガンの下、2013年に産声をあげた我が社もこの4月で13年目に突入します。「初心忘れず」そんな想いも込め、同じような志を持つ楽曲を新年度の初めにセレクトしました。貴方の明日がキラリと光りますように...

『Skyrocket Company』ディレクター: 清水真純

Music Column

人気アパレルブランドスタッフがテーマに合わせておすすめ曲をレコメンド! Music Coordinate

自分を忘れないことを再認識させてくれた曲。WEB STAFF RECOMMEND SONG 『青と夏』より 『ア・プリアリ』 Mrs. GREEN APPLE

吉田圭汰さん WEGO 原宿本店 Instagram: @kef.130

q. 楽曲のオススメポイントは? 進学・就職など様々な環境の人がいる時期。凝り固まった価値観でものを言う大人たちへの疑問を投げかけるような曲で、自分自身に「様々な生き方を否定しないでもいいよ」という共感を与えてくれた曲です。大人への反省をしているかのような歌い方も注目です!

q. 4月のオススメコードを教えてください! 男性も女性もポディラインをがんばって見せていくコードがおすすです! 温かい季節なのでフロントなどのタイトなトップス&ダボッとしたボトムスでAラインを作ると周りとの差をつけられます!

いつでも!どこでも! TOKYO FMが聴けます

TOKYO FM 周波数(FMラジオ) 80.0MHz(東京) 86.6MHz(多摩・武蔵野) radiko TOKYO FMのスマホアプリ「AuDee(オーディー)」では、TOKYO FM人気番組のストリーミングコンテンツのほか配信限定コンテンツもお届け中。

郵送で! TOKYO FM マンスリータイムテーブル・デリバリーシステム

デリバリーサービスは以下の3ステップでお取り寄せいただけます。STEP 1 ご連絡先をご希望号をメモに記載... STEP 2 返信用封筒をご用意(A4サイズ) 140円切手貼付済み... STEP 3 上記の①、②を折り込んだ上で封筒に同封し以下の宛先へ郵送

TOKYO FM MONTHLY TIMETABLE April 2025

Table with 7 columns (Monday to Sunday) and 24 rows (05:00 to 04:00). Contains program names and hosts.

TOKYO MIDTOWN presents The Lifestyle Museum

毎週金曜 18:30-19:00 オンエア 様々なジャンルのLifestyle Artistを迎え、ビーター・バラカンさんの選曲とともに素敵なカルチャー・トークをお届けする30分。radikoでもPodcastでもお楽しみいただけます!

UDU ARTISTS PRESENTATION 2025 ERIC CLAPTON LIVE AT BUDOKAN 2025

追加公演 4/26(土)27(日)日本武道館 4/14(日)16(火)19(金)21(日)日本武道館

ありがとう! シーズン20!

SEASON

20



AVERAGE

NISSAN
あ、安部礼司
BEYOND THE AVERAGE

『NISSAN あ、安部礼司 ~BEYOND THE AVERAGE~』

放送日時 毎週日曜 17:00~17:55

放送エリア TOKYO FMをはじめ JFN38 局ネット

番組サイト <https://www.tfm.co.jp/abe/>