Tokyofm

Life time audio 80.0

Mrs. GREEN APPLE

10 YEARS

Mrs. GREEN APPLE

7 JULY 2025

TOKYO FM Broadcasting co.,ltd.
MONTHLY TIMETABLE

This Month's Cover_
Mrs. GREEN APPLE

SCHOOL OF LOCK!
TOKYO FM
JFN 38 STATIONS
22:00-23:55
スクール オブ ロック!

Mrs. GREEN APPLE

アニバーサリーベストアルバム『10』リリース記念号

メジャーデビュー10周年! Mrs.GREEN APPLEが、アニバーサリーベストアルバム『10』を
7月8日にリリース! この10年間のミセスの軌跡が凝縮された本作は、まさにファン待望の豪華盤。
TOKYO FMでレギュラー出演中の番組『SCHOOL OF LOCK!』内『ミセスLOCKS!』の
過去放送を振り返り、ここで彼らが語った『10』に収録される名曲を“復習”しながらたどります。

Mrs.GREEN APPLE：写真左から、大森元貴（Vo／Gt）、藤澤涼架（Key）、若井滉斗（Gt）。2013年結成、2015年メジャーデビュー。
デビュー10周年を迎える今年は、“MGA MAGICAL 10 YEARS”と称してさまざまなプロジェクトを展開中。

MGA MAGICAL 10 YEARS アニバーサリーベストアルバム

『10（テン）』

2025/7/8 Release 通常盤 ¥3,300（税込）

デビュー10周年を記念した豪華ラインナップ!

Mrs. GREEN APPLEのデビュー10周年記念日に発売されるベスト・アルバム。
数々のタイアップ曲を含む“フェーズ2”期のヒット曲を揃えたほか、現在では入手困難な1stミニアルバムのシークレットトラック『慶びの種』の新録版も収録!

TRACK LIST

01. ニュー・マイ・ノーマル
02. ダンスホール
03. Soranji
04. 私は最強
05. ケセラセラ
06. Magic
07. ANTENNA
08. ナハトムジーク
09. ライラック
10. Dear
11. コロンブス
12. アポロドロス
13. familie
14. ビターバカンス
15. ダーリン
16. クスシキ
17. 天国
18. breakfast
19. 慶びの種

LIVE INFORMATION

2日間で計10万人を動員!

『MGA MAGICAL 10 YEARS ANNIVERSARY LIVE ~FJORD~』

☑ 2025年7/26（土）・27（日）
神奈川県横浜市・山下ふ頭 特設会場

10周年のアニバーサリーライブを横浜市・山下ふ頭特設会場にて開催。2日目の公演は、全国325館の映画館でのライブビューイングほか、さまざまなプラットフォームでの生中継・生配信も行われる。

バンド最大規模の5大ドームツアーを開催!

『DOME TOUR 2025 "BABEL no TOH"』

☑ 10/25（土）、26（日）
バンテリンドーム ナゴヤ
☑ 11/1（土）、2（日）
大和ハウス プレミストドーム（札幌ドーム）
☑ 11/8（土）、9（日）
みずほPayPayドーム福岡
☑ 11/15（土）、16（日）
京セラドーム大阪
☑ 12/15（月）、16（火）、19（金）、20（土）
東京ドーム

制作の発表から約2年もの歳月を経て、遂に5大ドームツアーが開催決定!5会場、12公演を巡り、合計55万人を動員する、ミセス史上最大規模のライブツアーとなる。

超現代史の講師 Mrs. GREEN APPLE

LOCKS! MON 23:05

『SCHOOL OF LOCK!』内
『ミセスLOCKS!』
毎週月曜 23:05〜
TOKYO FM
JFN 38 STATIONS

ミセスが“超現代史”の講師として毎週放送!
毎週月曜夜、Mrs.GREEN APPLE先生が「“今”を学ぶ、超現代史の講師」として『SCHOOL OF LOCK!』に出演中!抱えている悩みや、聞いて欲しい話など、リスナー生徒の“今”にミセスが向き合い、ともに“今”この瞬間を学ぶラジオプログラム。

アニバーサリーベストアルバム『10』収録曲を『ミセスLOCKS!』から復習!

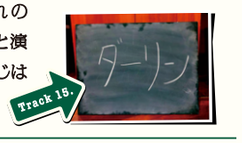
2025/02/03 ON AIR

Song | 『ダーリン』

Q. | レコーディングのときに、3人で統一して意識した点は?

大森 「“悲しい”とか“嬉しい”とか“楽しい”とか、そういうのも全部対象がいて初めて起こる感情で、孤独を歌うからこそ、『ダーリン』っていう誰かを歌うことに意味がある。だから、1人のすごいちっちゃいところから始まるんだけど、それがいろんな景色に広がって壮大になっていくって話は、たぶんレコーディングの時にしてるよね。」

若井 「スタジオで話したことは、“影に徹さない”みたいな。各々がしっかり前に出ようっていうのは話してたから、それぞれの『ダーリン』をちゃんと演奏に落とし込んだ感じはあったかもね。」



2025/04/07 ON AIR

Song | 『クスシキ』

Q. | サウンド面でのこだわりはある?

藤澤 「（曲を初めて聴いたときに）なんていうジャンル?って思った!」

若井 「そうね!バンドサウンドでもあるし、でもちょっといつもとは違ってオリエンタル楽器が入ってたりして、また新しい雰囲気の曲だな、と思いましたね!」

大森 「これ、スタジオでリハーサルに入った時に、もっとこうしよう、ああしようみたいなのが、デモよりももっともっとブラッシュアップされたというか。それぞれのフレーズをさらに難しくしたじゃないですか。あれ、楽しかったな〜、リハ。」

藤澤 「いや、バンドしてたね!」

若井 「バンドしてた!」

2025/05/12 ON AIR

Song | 『天国』

Q. | 印象的な歌詞や、こだわりの歌詞は?

藤澤 「“どうすればいい?を どうすればいい?”という歌詞が、なんかすごくずっと残る!自分の中で回収しきれないことに対して、もうこの感情もどうしたらいいんだよ!みたいな、収拾つかない気持ちをよく表したなと思って。」

大森 「この曲って終わりがないというか、ずっと地続きに繋がっていくやるせなさを歌ってるから、だから生きようとか、だから頑張れとかまで全然歌ってないっていうか。でもそれがすごく多くの人に聴いてもらえて、なぜか心地いいと感じる人もいる。不思議な曲を作ったな、と我ながら思いますね。」

2025/06/09 ON AIR

Song | 『breakfast』

Q. | 楽曲を初めて聴いたとき、どんな印象を持った?

若井 「Aメロ Bメロがサビの明るいところとは対照的で。共感する部分もありつつも、はっとさせられる部分もあるな、って思いましたね。」

藤澤 「“何気ない言葉に傷つくくせに あなたこそ正しく言葉を使えずにいる”っていう歌詞が、めっちゃおれだな……と思って（笑）」

大森 「自己愛を尊重する時代で、主観のカメラをみんなはすごく大切にするけども、同時に、引きの定点カメラも常にあるわけで。それがすごく顕著な時代だなって僕は思ってるので。ノリのいい楽曲だけど、歌詞はだいぶこだわったつもりです。」

『SCHOOL OF LOCK!』の公式HPはこちらからチェック!

SCHOOL OF LOCK! / TOKYO FM 80.0 MHz

Tokyofm Monthly Info.

Program
あなたの生活を彩る、TOKYO FMのオススメ番組!

毎週 月-金 22:00-

10代アーティスト限定の"音楽の甲子園"ファイナルは8月7日(木)!
応援アンバサダーの賀喜遥香・井上和(乃木坂46)も登場!

『マイナビ 閃光ライオット2025 produced by SCHOOL OF LOCK!』
特別協賛:マイナビ　協賛:ドクターマーチン　協力:ボカコレ

『SCHOOL OF LOCK!』とソニーミュージックのタッグによる10代アーティスト限定の音楽フェス「閃光ライオット」。そのファイナルライブ審査が、8月7日(木)にZepp DiverCity(TOKYO)で開催! ファイナルには、こもり校長・アンジー教頭のほか、応援アンバサダーの乃木坂46・賀喜遥香と井上和も登場! 入場方法は後日公式HPで発表! 会場で審査の行く末を目撃せよ!

https://www.tfm.co.jp/lock/riot/

毎週 月-木 13:00-14:55

番組史上最大規模のイベント! 豪華ゲストも続々決定!
8月16日(土)大田区民ホール・アプリコで開催!

『ダレハナ夏祭り2025 〜ザワザワサマー〜』
出演:山崎怜奈、ダウ90000、花澤香菜、菅井友香、and more…!

平日ワイド番組『山崎怜奈の誰かに話したかったこと』の番組イベント『ダレハナ夏祭り2025〜ザワザワサマー〜』が8月16日(土)大田区民ホール・アプリコで開催! ゲストは、ダウ90000、花澤香菜、菅井友香、and more! チケットやグッズ情報など、詳しくは番組HPをご覧ください。

https://www.tfm.co.jp/darehana/

毎週 金 12:30-12:55

人気インフルエンサーの"なえなの"が新入生として入学!
最新ITトレンドを学んでいきます!

『セブン銀行 presents エバンジェリストスクール!』
出演:西脇資哲、なえなの

日本マイクロソフトのエバンジェリスト・西脇資哲が最新のITトレンドやビジネススキルを伝授する金曜レギュラー番組『エバスク』が、新たなアシスタント・なえなのを迎えてリニューアル! あなたの考える「あったらいいな」というサービスや商品もメッセージで教えてください! 新しい番組グッズ&リスナープレゼント開発なども準備中! 詳しくは公式Xをチェック!

https://www.tfm.co.jp/eva/　X:@eva_tfm

毎週 土 7:00-7:25

レジェンドアーティストたちの珠玉の名曲をジョージがセレクト!
土曜の朝、素晴らしい音楽とともに極上のひとときを!

『The Legends with George Williams』
出演:ジョージ・ウィリアムズ

世界中の素晴らしい音楽の中から、長きにわたって聴き継がれる"The Legend"と呼ばれるアーティストを、ジョージ・ウィリアムズが毎週1組ピックアップ。ジョージだからこそ知っている楽曲ストーリーも添えてお届けします。さらに番組内でかける音楽は、すべて"レコード"でかけています。土曜の朝、珠玉の名曲の数々を、豊かな音質でおたのしみください!

Entertainment
最新のイベントは、www.tfm.co.jp/eventでチェック!

01 | ジブリの立体造型物展
開催中〜9月23日(火・祝)
寺田倉庫 B&C HALL/E HALL
大人¥1,900(税込) ほか
ハローダイヤル:050-5541-8600

02 | ディズニー・ブロードウェイ・ヒッツ feat.アラン・メンケン supported by ディズニー★JCBカード
7月1日(火)〜3日(木)
東京国際フォーラム ホールA
S席¥13,000、A席¥9,900(各税込)
出演:アラン・メンケン ほか
キョードー東京:0570-550-799

03 | サラ・ブライトマン
7月3日(木)
パシフィコ横浜 国立大ホール
7月5日(土)、6日(日)
東京国際フォーラム ホールA
S席¥22,000(税込) ほか
ウドー音楽事務所:03-3402-5999

04 | ENVii GABRIELLA
7月6日(日)
Zepp DiverCity(TOKYO)
全席指定¥9,000(税込)
https://info.diskgarage.com

05 | 新倉瞳
7月17日(木) 東京文化会館 小ホール
指定席¥6,000(税込)
https://www.kajimotomusic.com/

06 | ASOBIEXPO 2025
7月20日(日)
幕張メッセ 国際展示場 ホール9〜11
指定席¥7,700(税込)
出演:きゃりーぱみゅぱみゅ
新しい学校のリーダーズ
FRUITS ZIPPER
KizunaAI
CUTIE STREET ほか
https://asobiexpo.com/

07 | 相川七瀬
7月21日(月・祝)
Zepp DiverCity(TOKYO)
全席指定¥8,800(税込)
キョードー東京:0570-550-799

08 | 大江千里
7月26日(土)
東京文化会館 大ホール
全席指定¥7,000(税込) ほか
https://info.diskgarage.com/

09 | 東京競馬場花火 2025 〜花火と聴きたい J-POP BEST〜
7月2日(水) 東京競馬場
S席¥8,800(税込) ほか
キョードー東京:0570-550-799

10 | ORANGE STATION LIVE 2025
7月16日(水)
duo MUSIC EXCHANGE
出演:SHE'S/ヨイズ ほか
立見¥4,500(税込)
https://www.orangestationlive.com/

11 | ハンドメイドインジャパンフェス2025
7月19日(土)・20日(日)
東京ビッグサイト 西1・2ホール
前売1日券¥1,300(税込) ほか
https://hmj-fes.jp/

12 | リアル恐竜ショー 恐竜パーク2025
7月23日(水)、24日(木)、26日(土)
【7/23】J:COMホール八王子
【7/24】大田区民ホール・アプリコ
【7/26】日本青年館ホール
全席指定¥4,300(税込) ほか
サンライズインフォメーション:0570-00-3337

13 | 西本智実「ノスタルジー」with 三浦祐太朗
7月25日(金)
東京文化会館 大ホール
S¥8,000(税込) ほか
https://info.diskgarage.com

14 | FUJI ROCK FESTIVAL'25
7月25日(金)、26日(土)、27日(日)
新潟県湯沢町苗場スキー場
1日券¥25,000(税込) ほか
https://www.fujirockfestival.com/

15 | 「ジュラシック・パーク」in コンサート
7月26日(土) ※字幕スーパー版
7月27日(日) ※日本語吹き替え版
東京国際フォーラム ホールA
S席大人¥9,900(税込) ほか
キョードー東京:0570-550-799

16 | ポール・モーリア
7月31日(木)、8月1日(金)
東京国際フォーラム ホールA
S席¥12,000(税込) ほか
キョードー東京:0570-550-799

Music
TOKYO FMの各番組がPUSH! 今月の推薦楽曲!

Mon–Fri 6:00–

ONE MORNING 〈今月の〉SOUND OF MORNING

『Whole of Flower』 Suchmos

活動休止から4年、遂に再始動! 6年ぶりのEpから先行配信されたこの曲は、改めて音楽性の高さが伺い知れる極上のネオシティポップ! 軽快なサウンドと新たな船出を告げる歌詞が7月の夜明けによく合います! 今月はサチモスかければ 間違いない! Welcome Back Suchmos!!

『ONE MORNING』ディレクター・丁省吾

2025/7/2 New Ep『Sunburst』に収録
KSCL-3600 ¥2,200(tax in)

Mon–Thu 17:00–

Skyrocket company スカロケから特報!!

8月30日(土)開催決定!『Skyrocket Company FESTIVAL 〜歌って!踊って!大宴会!〜』

この夏、番組を通して出会った最高のアーティストたちが、文京シビック大ホールに大集合! 落ち込んで帰ったときスカロケから流れたあの曲!? なんだか嬉しくなった後に流れたあの曲も。リスナー社員とまとめて目の前で聴けるそんなフェスにしたく… 8月30日(土)、"あなた"が来るのをお待ちしています!

『Skyrocket Company』プロデューサー・ディレクター・柴崎優

Music Column

人気アパレルブランドスタッフがテーマに合わせておすすめ曲をレコメンド!

Tokyofm × WEGO　Music Coordinate　Music × Fashion　第98回

Select Point
暑い夏にピッタリのラップナンバー!

WEGO STAFF RECOMMEND SONG
Ep『YUKAKO』より
『野良猫』
Elle Teresa
Now on Digital Release

イロハさん
WEGO 原宿本店
Instagram:@1554kg._

Q.楽曲のオススメポイントは?
TikTokでも流行っているこの曲。O-Zoneの『恋のマイアヒ』をサンプリングしたこの曲は、サビのテンポが良く、ギャルっぽくて聴いていると気分が上がるので好きです! これからの暑い夏にもピッタリの曲です!

Q.7月のオススメコーデを教えて!
迷彩柄、ヒョウ柄、ゼブラ柄などが流行っています! ハーフカーゴパンツも人気。ポケットがついているとシルエットが広がり、Y2Kっぽい着こなしに。ロゴ入りのメッシュキャップはどんなコーデにも合わせやすく、1つ持っておくと便利です!

いつでも! どこでも! TOKYO FMが聴けます

▶TOKYO FM周波数(FMラジオ)

80.0MHz(東京)
86.6MHz(多摩・武蔵野)

青梅……83.6MHz
八王子……80.5MHz
新島……76.7MHz
八丈島……84.3MHz

詳しくは、www.tfm.co.jp/listen/をチェック!

▶スマホ・PCで楽しめるradiko!

radiko
過去1週間以内に放送された番組を聴ける「タイムフリー」(無料)。
さらに、30日以内・時間制限なしで楽しめる「タイムフリー30」(有料)もご利用下さい。

ここから聴けるよ

※無料タイムフリーは再生開始から合計3時間までお聴き頂けます。
※特定番組で一部聴取できない番組があります。

郵送で! TOKYO FM マンスリータイムテーブル・デリバリーシステム

▶デリバリーサービスは以下の3ステップでお取り寄せいただけます。

(STEP) 1 ご連絡先とご希望号をメモに記載
お送りできるタイムテーブルは、原則、封書到着の1ヵ月前の号と当月号のみ受付とさせていただきます。
※お一人様1通につき1部となります。

お名前
●月号希望(表紙のアーティスト名)
ご連絡のとれるお電話番号

(STEP) 2 返信用封筒をご用意(A4サイズ)
140円切手貼付済み、宛先(あなたの住所)を記載した返送用封筒をご用意ください。
※切手不足の場合は発送いたしかねます。

140　あなたの住所　あなたのお名前
※A4サイズ 210mm×297mm対応 折りたたんでください

(STEP) 3 上記の1、2を折りたたんで封筒に同封し以下の宛先へ郵送
〒102-8080　TOKYO FM リスナーサービスセンター「タイムテーブル●月号郵送希望」係
※裏面には、差出人情報を必ずお書き添えください。※お送りいただく封筒のサイズ・厚みにより、郵便料金が異なりますので、お手数ですが、投函時にご自身でご確認ください。

2025.07 Monthly TIMETABLE

55th Tokyofm

MONDAY–THURSDAY

5:00 Sound Library 〜世界にひとつだけの本〜 木村多江 (月)
5:30 REAL SPORTS 五十嵐亮太 秋山真凜 (月)
(火)(水) 00 **Memories & Discoveries** 早見沙織
(木) 00 **アーティスト・プロデュース・スーパー・エディション** FLYING KIDS(7月)

06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世
- 6:15 ワンコメ
- 6:55 MY OLYMPIC 荒川静香 〈大正製薬〉
- 7:00 MORNING HEADLINE
- 7:10 リポビタンD TREND NET 〈公文教育研究会〉
- 7:19 (火)KUMON 笑顔100点満点♪
- 7:20 (月)メットライフ生命 presents マイマネーハック 〈メットライフ生命〉
- (火)(木)ONE MORE NEWS 〈(木)〈Yakult〉〉
- (水)食と農を未来へつなぐ。〈JA全農〉
- (金)JA共済 presents なるほど! 交通安全 〈JA共済〉
- 7:33 TODAY'S WEATHER GUIDE
- 7:40 NOEVIR Song of Life 〈ノエビア〉
- 8:01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER 〈イエローハット〉
- 8:09 今日のスポーツ
- 8:10 (月)(水)(金)NEW TREND ONE 〈ホクト〉
- (火)KINKATSU TREND ONE
- (木)龍角散 presents「響け!祭りの声! #お祭りレコメンド」〈龍角散〉
- 8:30 ヘッドラインNEWS
- 8:32 龍角散 presents ONE MORNING 天気予報 〈龍角散〉
- 8:38 (月)キヤノンマーケティングジャパン presents Solution in my life 〈キヤノンマーケティングジャパングループ〉
- (火)三協フロンテア presents The Starters 〈三協フロンテア〉
- 隔週(水)ファミリーマート presents あなたはどっち派? モーニングバトル 〈ファミリーマート〉
- (金)The American Workers supported by ミルウォーキーツール 〈ミルウォーキーツール〉

Traffic Report 6:12 / 7:08 / 7:29〈中央エレベーター工業〉/ 7:50 (月)〜(木)〈川口技研〉(金)〈小田急ビルサービス〉/ 8:20 / 8:51〈イオンネクストデリバリー〉

09:00 Blue Ocean 住吉美紀
- 9:27 🚗 (火)〜(金)〈東京都トラック協会〉
- 9:30 Blue Ocean+
- 7/30(水)Blue Ocean BIZ+ supported by マニュライフ生命 〈マニュライフ生命〉
- 9:45 (金)Blue Ocean 銀座美人 〈三井住友銀行銀座支店〉
- 9:55 TOKYO FM NEWS
- 9:57 🚗
- 10:00 (金)沢井製薬 presents Blue Ocean 〜オトナのなんでも相談室〜 〈沢井製薬〉
- 10:10 Blue Ocean Professional
- 10:26 🚗 〈MonotaRO〉
- 10:40 (月)〜(木)Blue Ocean ラジオショッピング 〈日本直販〉
- 10:50 🚗 〈富士住建〉

11:00 ディア・フレンズ 坂本美雨

11:30 ALL-TIME BEST 〜LUNCH TIME POWER MUSIC〜 supported by Ginza Sony Park LOVE
7/21(月・祝)11:30〜14:55 KINKATSU GO!GO!SUMMER! Supported by ホクト〈ホクト〉
- 11:51 TOKYO FM NEWS 🚗
- 12:30 (水)Street Music Snap by Ginza Sony Park
- 12:40 7/14(月)ALL-TIME BEST Honolulu Running Club〈ホノルルマラソン日本事務局〉
- 12:45 Hellosmile Request
- 12:50 🚗 7/23(水)アクサ生命presents SOUND OF LIFE〈アクサ生命〉
- 12:54 ALL-TIME BEST ラジオショッピング〈SBI損保〉〈大希企画〉

(木) **ラジオのタマカワ** 玉川徹 原千晶
- 11:51 TOKYO FM NEWS 🚗
- 12:50 🚗

13:00 山崎怜奈の誰かに話したかったこと。 山崎怜奈
- 13:35 (火)明治ミルクチョコレート presents e.m.o リクエスト!〈明治〉
- 13:50 TOKYO FM NEWS 🚗
- 14:20 (月)毎日新聞 presents 誰かに話したくなるニュース。〈毎日新聞〉
- (水)誰かに話したくなる英会話。〈文教大学〉
- 14:32 カワイ肝油ドロップ presents よ・み・き・か・せ 〈河合薬業〉
- 14:50 🚗

14:55 IMP.のIMPickup IMP.

15:00 THE TRAD
(月)(火)稲垣吾郎 山本里菜
(水)(木)ハマ・オカモト(OKAMOTO'S) 中川絵美里
7/21(月・祝)15:00〜16:50〈カナダ観光局〉
- 15:40 TOKYO FM NEWS 🚗 〈MonotaRO〉
- 15:50 あぐりずむ 川瀬良子 (木)〈JA全農〉
- 16:05 (月)首都高 presents おでかけTRAD〈首都高〉
- 7/29(火)プラスニド presents もてなすTRAD〈プラスニド〉
- (木)TRAD Select Mission 〜mekakushe internship〜
- 16:45 🚗

16:50 My First Music

17:00 Skyrocket Company マンボウやしろ 浜崎美保
Traffic Report 17:25 / 17:56〈呉工業〉/ 18:36
- 17:39 湖池屋 歌エーーーール!〈湖池屋〉
- 17:45 (木)スカロケ餃子の王将食堂〜いい話、ごちそうさまです。〈餃子の王将〉
- 17:53 TOKYO FM NEWS
- 18:00 キリン一番搾り あなたにCongratulations!〈キリンビール〉
- 18:15 (月)桃屋の秒メシ!〈桃屋〉
- (火)家電で快適! 生活向上委員会〈ヨドバシカメラ〉
- 7/9(水)スカロケ資産運用部〈アイ・パートナーズフィナンシャル〉
- 18:40 7/7(月)スカロケ競輪部〈公益財団法人JKA〉
- (火)ピエトロ presents 魔法少女ミホのマジカルクッキング〈ピエトロ〉
- (木)眠眠打破 presents 押忍! スカロケ道場!〈眠眠打破〉
- 19:05 スカロケ一番搾り〈キリンビール〉

20:00 喋るズ
(月)エフエムレインボー レインボー 20:20 白くやさしき洗士たち(牛乳石鹸)
(火)橋本・奥田の銀銀学学 橋本 直(銀シャリ) 奥田修二(ガクテンソク)
(水)リリー・嶋佐のソプラノC リリー(見取り図) 嶋佐和也(ニューヨーク)
(木)トーキョー・エフエムロヒー ヒコロヒー
- 20:55 NEW! 5分では伝えきれないスペシャルオリンピックスの世界 やまだひさし〈スペシャルオリンピックス日本〉

21:00 (月)水樹奈々のMの世界 / (火)シアーミュージック presents しらスタのボイトレディオ しらスタ 岸洋佑〈シアーミュージック〉/ (水)MURO presents KING OF DIGGIN' MURO MACKA-CHIN〈千代田ホテル〉/ (木)白岳しろ 坂ノ上茜のぎゃんっ!ラジオ〈高橋酒造〉

21:30 (月)ぴあ presents K-Monday Spotlight DXTEEN(1週目) K-POPゆりこ〈ぴあ〉/ (火)シャルム・ワンダー・スペース shallm / (水)宮崎薫の Hump Night With Me 宮崎薫〈シオノケミカル〉〈マルヒロエンタープライズ〉/ (木) NEW! 鷹の爪団の「人工知能、ちょっと来い!」〜AIを使って世界征服じゃ〜 FROGMAN 花奈澪〈DLE〉
- 21:55 TOKYO FM NEWS〜きょうのSHO TIME!

22:00 SCHOOL OF LOCK! こもり校長 アンジー教頭
〈ブルボン〉(月)〈シモハナ物流〉〈竹中工務店〉〈成蹊大学〉(火)(木)〈フジクラ〉(水)〈東海大学〉
- 22:15 乃木坂LOCKS! 井上和(乃木坂46)(1週目) / NiziU LOCKS! NiziU(2週目) / INI LOCKS! 髙塚大夢(INI)(3週目) / 新しい学校のリーダーズLOCKS! 新しい学校のリーダーズ(4週目)
- 22:55 どっちのCat or Dog
- 23:00 (月)ANZEN LOCKS! supported by JA共済〈JA共済〉(水)松田LOCKS! COUNTDOWN JASRAC supported by JASRAC〈JASRAC〉(木)SCHOOL OF LOCK! 森林部 supported by 王子ホールディングス〈王子ホールディングス〉
- 23:08 (月)ミセスLOCKS! Mrs. GREEN APPLE / (火)Saucy LOCKS! Saucy Dog / (水)宮世LOCKS! 宮世琉弥 / (木)乃木坂LOCKS! 賀喜遥香(乃木坂46)
- 23:55 TOKYO FM NEWS

24:00 JET STREAM 福山雅治 〈日本航空〉
- 24:55 TOKYO FM NEWS

01:00 TOKYO SPEAKEASY 〜秋元康が指名する2組のゲストが日替わりで出演〜

02:00 AuDee CONNECT
(月)狩野英孝 2:45 ぐちつぼゲェム部 / (火)緑仙 3:05 和田雅成のオレナリにやってます / (水)蓮見翔(ダウ90000) 3:38 舞台『魔法使いの約束』ラジオ広報室 大森夏向 / (木)NCT WISH/ファン太/超学生/命 -mikoto-(-真天地開闢集団-ジグザグ)

04:00 Memories & Discoveries 早見沙織
(水)4:00 ストグラ広報室 / 4:30 NEW! 相坂優歌 湯上がり何飲む?
(木)4:00 NIGHT DIVER カツセマサヒコ / 4:30 Music Planet presents RADIO★PLANET Tokyo ケリー隆介〈Music Planet〉

FRIDAY

- 00 **武部聡志のSESSIONS** 武部聡志
- 11:00 00 **Yuming Chord** 松任谷由実〈MIRARTHホールディングス〉
- 11:30 30 ローソン presents 日向坂46のほっとひといき! 河田陽菜 富田鈴花 髙橋未来虹 山下葉留花(日向坂46)〈ローソン〉 / 55 TOKYO FM NEWS 🚗
- 12:00 00 Expedia presents Magical Scenery Tour 木村文乃〈Expedia〉 / 30 セブン銀行 presents エバンジェリストスクール! 西脇資哲 なえなの〈セブン銀行〉 / 55 TOKYO FM NEWS 🚗〈コーユーレンティア〉
- 13:00 00 **JUMP UP MELODIES** 鈴木おさむ 陣(THE RAMPAGE) / 13:55 🚗 / 14:49 🚗
- 15:00 00 **TOKYO TEPPAN FRIDAY supported by Ginza Sony Park** 中西哲生 横山ルリカ / 15:35 ゼビオ presents THE Leaders〈ゼビオ〉/ 15:45 フロンターレ リクエスト〈川崎フロンターレ〉/ 15:53 TOKYO FM NEWS 🚗〈MonotaRO〉/ 16:50 🚗
- 17:00 00 G-SHOCK presents THE MOMENT こっちのけんと〈G-SHOCK〉/ 25 ドライバーズ・インフォ 🚗 / 30 トランスコスモスpresents 松任谷正隆の…ちょっと変なこと聞いてもいいですか? 松任谷正隆〈トランスコスモス〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗〈呉工業〉
- 18:00 00 K-STAR CHART presents POP-K TOP10 Friday 安達祐人〈K-STAR CHART〉/ 25 ドライバーズ・インフォ 🚗 / 30 Tokyo Midtown presents The Lifestyle MUSEUM ピーター・バラカン 柴田幸子〈Tokyo Midtown〉
- 19:00 00 TOOLS BAR RADIO supported by ヨドバシカメラ 高野倉匡人〈ヨドバシカメラ〉/ 30 Da-iCEの大野雄大ッス! supported by BOAT RACE 大野雄大(Da-iCE)〈BOAT RACE振興会〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 20:00 00 土屋圭市のくるまの話 supported by Castalk 土屋圭市〈Castalk〉/ 30 ベルク presents 乃木坂46の乃木坂に相談だ! 松尾美佑 田村真佑(乃木坂46)〈ベルク〉/ 55 TOKYO FM ブランニューソング
- 21:00 00 FESTIVAL OUT powered by Fanplus 別府由来〈Fanplus, Inc.〉/ 30 うたの☆プリンスさまっ♪ Find the Music 寺島拓篤〈セブンネットショッピング〉/ 55 TOKYO FM NEWS〜きょうのSHO TIME!
- 22:00 00 SCHOOL OF LOCK! FRIDAY 学校運営戦略会議 こもり校長 アンジー教頭 / 30 ビーバーLOCKS! SUPER BEAVER / 55 ECC presents SOLフューチャー宣言!〈ECC〉
- 23:00 00 もにゅそで 知らんけどアッパー もにゅそで〈Travel TV〉/ 55 TOKYO FM NEWS
- 24:00 〈日本航空〉
- 01:00 00 From INI INI〈スカパー!〉
- 3:00 RADIO DRAGON -NEXT- 菅野結以 / 3:30 No.16

SATURDAY

- 05 00 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの / 55 NEW! JAタウンまるかじり〈JAタウン〉
- 06 00 TOKYO NEWS RADIO 〜LIFE〜 村田睦/手島千尋 / 30 🚗
- 07 00 The Legends with George Williams ジョージ・ウィリアムズ / 25 ビズスタ THE REAL WELLNESS 佐原雅之 🚗〈ビズスタ〉/ 30 明治フラクトオリゴ糖 presents 加治ひとみ EYES to Beauty 加治ひとみ〈明治〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 08 00 岩田剛典 サステナ*デイズ supported by 日本製紙クレシア 岩田剛典〈日本製紙クレシア〉/ 25 防災FRONT LINE / 30 Peace of Mind:土曜の朝のサラ・オレイン サラ・オレイン〈三和シヤッター〉/ 55 NEW! Cheer up Station 🚗
- 09 00 NOEVIR Color of Life 唐橋ユミ〈ノエビア〉/ 30 鞘師里保のライフアップ・チョイス supported by マイベスト 鞘師里保〈マイベスト〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 10 00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人 高見侑里〈トヨタ〉/ 50 コスモ アースコンシャス アクト 未来へのメッセージ〈COSMO〉/ 55 Weekend Navi from TOKYO TOWER 🚗〈TOKYO TOWER〉
- 11 00 サントリーウエルネス presents ますだおかだのココキク!〜心に効くかもしれない話〜 ますだおかだ〈サントリーウエルネス〉/ 25 FC TOKYO SPIRIT / 30 SPORTLIGHT 富樫勇樹・永島優美 ほか / 55 Alfa Romeo presents Musica sulla Strada 🚗〈アルファ ロメオ〉
- 12 00 DEAN FUJIOKA New Calendar DEAN FUJIOKA / 30 おとをかし 川上洋平 [Alexandros] / 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 13 00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔 潮紗理菜〈JA全農〉/ 53 KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー〈公文教育研究会〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 14 00 福山雅治 福のラジオ 福山雅治〈キユーピー〉〈第一三共ヘルスケア〉/ 55 SBI損保 presents TOKYOこどもTIMES 杉浦太陽 🚗〈SBI損保〉
- 15 00 ACN presents 丸山茂樹のMOVING SATURDAY 丸山茂樹〈ACN〉〈uFit〉/ 25 日本住宅ローン GO!GO!家族 チョコレートプラネット〈日本住宅ローン〉/ 30 広瀬すずの「よはくじかん」広瀬すず〈三井不動産〉〈全国信用金庫協会〉〈中央エレベーター工業〉/ 55 SHO TIME AuDee 2025 赤木ひろこ 🚗〈アパグループ〉〈日本航空〉〈SGC〉
- 16 00 リリー・フランキー「スナック ラジオ」リリー・フランキー〈カシワバラ・コーポレーション〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 17 00 川島明 そもそもの話 川島明(麒麟)〈ビックカメラ〉/ 55 一建設 presents おうちのはなし 髙橋ひかる 🚗〈一建設〉
- 18 00 NEW! 東芝ライフスタイル アイナ・ジ・エンドの「ほな、また」〈東芝ライフスタイル〉/ 30 三菱地所レジデンス Sparkle Life 本仮屋ユイカ〈三菱地所レジデンス〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 19 00 まんが王国 presents 世界はまんがで出来ている! 狩野英孝 倉持由香〈まんが王国〉/ 30 BABYMETALのメタラジ! BABYMETAL / 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 20 00 DIGITAL VORN Future Pix 笹川友里〈DIGITAL VORN〉/ 30 東京プラネタリー☆カフェ 篠原ともえ〈東京ガーデンテラス紀尾井町〉〈Vixen〉/ 55 TOKYO FM ブランニューソング
- 21 00 No BUDDiiS BUDDiiS / 30 JAPAN MOVE UP supported by TOKYO HEADLINE 一木広治 Chigusa〈TOKYO HEADLINE〉/ 55 TOKYO FM NEWS〜きょうのSHO TIME!
- 22 00 ドリームハート 茂木健一郎〈聖教新聞〉/ 30 SEKAI NO OWARI "The House" SEKAI NO OWARI / 55 フラガリアメモリーズ Knight Link
- 23 00 桑田佳祐のやさしい夜遊び 桑田佳祐 / 55 TOKYO FM NEWS
- 24 00 柏木由紀のYUKIRIN TIME supported by MeSEUM 柏木由紀〈MeSEUM〉/ 30 ENGAB RADIO by ENVii GABRIELLA ENVii GABRIELLA
- 01 00 BEST ISHIDA presents クロノス日本版 Tick Tock Talk♪ 広田雅将(『クロノス日本版』編集長)〈BEST ISHIDA〉/ 30 ナポリの男たちα ナポリの男たち〈ピップエレキバン〉
- 02 00 AUGER Kiss our humanity 心に触れて"整える"時間 鈴木曜〈AUGER〉/ 30 NEW! 帝乃三姉妹は案外、おしゃべり。〈TVアニメ『帝乃三姉妹は案外、チョロい。』〉
- 03 00 風とロック 箭内道彦 / 30 羽多野渉と古賀葵 コエ×コエ
- 04 00 MUSIC シュTATION シュウペイ(ぺこぱ) / 30 ミドリノラジオ 田中美登里

SUNDAY

- 05 00 エンタメPalette!! Nakamu 安藤咲良 / 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 06 00 馬渕・渡辺の#ビジトピ 渡辺広明 馬渕磨理子(1週目、2週目、4週目)・石川奈津紀(3週目、5週目)〈第一三共ヘルスケア〉〈Pontaリサーチ〉〈JR東海〉〈エディオン〉〈尾西食品〉/ 50 🚗
- 07 00 笹川平和財団 presents The Power of Not Knowing 関根麻里〈笹川平和財団〉/ 30 杉浦太陽・村上佳菜子 日曜まなびより 杉浦太陽 村上佳菜子〈内閣府〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 08 00 SGC presents BEGINのくがにちんだみ BEGIN〈SGC〉/ 30 ブルボン presents Shining Star 吉田明世〈ブルボン〉/ 55 JOGLISインフォ 🚗
- 09 00 KOSÉ Find My Beauty すみれ HIROMI&FUKAMI〈コーセー〉/ 30 太田胃散 presents DAIGOのOHAYO-WISH!! DAIGO〈太田胃散〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 10 00 ASKA Terminal Melody 小山ジャネット愛子〈Travel TV〉/ 30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café 〜窓辺でcafé time〜〈YKK AP〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 11 00 菊池風磨 hoursz 菊池風磨〈立正大学〉〈ヤマモリ〉/ 30 木村拓哉 Flow 木村拓哉〈カーベル〉〈淀川製鋼所〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗〈東京ノイエ〉
- 12 00 津田健次郎 SPEA/KING 津田健次郎〈FMV〉〈セイコー ルキア〉〈JR東海〉/ 30 CHINTAI presents きゃりーぱみゅぱみゅ Chapter #0 〜Touch Your Heart〜 きゃりーぱみゅぱみゅ〈CHINTAI〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 13 00 いいこと、聴いた 秋元康 / 55 マクセル meets カレッジナレッジ 🚗〈マクセル〉
- 14 00 山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック 山下達郎〈楽天カード〉〈エアウィーヴ〉〈文化シヤッター〉〈三菱ガス化学〉/ 55 三井倉庫グループ presents 未来に「つなぐ」物語 🚗〈三井倉庫グループ〉
- 15 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂 宇賀なつみ〈日本郵便〉/ 50 ルートインホテルズ presents とっておきここだけの旅〜ここ旅〜 野呂佳代〈ルートインホテルズ〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 16 00 ももいろクローバーZのハッピー・クローバー! TOP10 ももいろクローバーZ 清野茂樹〈SUZUKI〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 17 00 NISSAN あ、安部礼司 〜BEYOND THE AVERAGE〜〈NISSAN〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 18 00 こくみん共済 coop presents 世界には歌詞があふれている。中野信子 手島千尋〈こくみん共済 coop〉/ 30 nippn i hon-yomokka! 南沢奈央〈ニップン〉/ 55 ドライバーズ・インフォ 🚗
- 19 00 サンデースペシャル 7/6 未定 / 7/13 yes!〜明日への便りSpecial 医学に貢献したレジェンドたち〈ホクト〉/ 7/20 村上RADIO 再放送〈DNP大日本印刷〉/ 7/27 村上RADIO 村上春樹〈DNP大日本印刷〉/ 55 毎日に夢中〜感動プロデューサー 小林章一 🚗
- 20 00 MAZZEL RADIO STATION MAZZEL / 30 ナチュラルスパ presents TOKYO SAUNAR'S GARDEN 中上恭子〈ナチュラルスパ〉/ 55 TOKYO FM ブランニューソング
- 21 00 SPITZ 草野マサムネのロック大陸漫遊記 草野マサムネ(SPITZ) / 55 TOKYO FM NEWS〜きょうのSHO TIME!
- 22 00 Dr.Recella presents 江原啓之 おと語り 江原啓之〈ドクターリセラ〉/ 25 TOKYO FM ブランニューソング / 30 川崎鷹也 MAGIC NOTE 川崎鷹也 / 55 AuDee info
- 23 00 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ 鈴木敏夫〈ウォルト・ディズニー・ジャパン〉〈ローソン〉〈日清製粉グループ〉〈au〉/ 30 The Classic Red Eye 渡辺志保〈Travel TV〉/ 55 TOKYO FM NEWS
- 24 00 澤本・権八のすぐに終わりますから。澤本嘉光 権八成裕〈ソフトバンク〉/ 30 s**t kingzのダンサーだってしゃべりたい s**t kingz
- 01 00 LINEヤフー presents 空想メディア 高須光聖〈LINEヤフー〉/ 30 山田五郎と中川翔子の『リミックスZ』山田五郎 中川翔子〈QUOカードPay〉

時報スポット 〈イエローハット〉〈オートバックス〉〈ティーバイティーガレージ〉〈Nissho〉〈日立建機〉〈文化シヤッター〉〈三井住友銀行〉〈三井ダイレクト損保〉〈三井E&S〉〈ミライト・ワン〉〈ヨドバシカメラ〉

※番組は予告なく変更される場合があります。詳しくはTOKYO FMホームページをご覧ください。

TOKYO FM MONTHLY TIMETABLE July 2025　PUBLISH: 株式会社エフエム東京 〒102-8080 東京都千代田区麹町1-7 Tel 03-3221-0080 編成制作局編成部 丹治加奈子　ART DIRECTION&DESIGN: 原田諭 簗瀬幸佑 林田那菜(Hd LAB inc.)　EDIT&WRITING: 盛山円香(株式会社都恋堂)　TOKYO FM 80.0MHz www.tfm.co.jp

特別協賛/ マイナビ　協賛/ Dr. Martens AirWair　JASRAC 一般社団法人日本音楽著作権協会　東洋学園大学 TOYO GAKUEN UNIVERSITY　日本工学院